



**План
Спортивно-массовый и физкультурно-оздоровительный работы
Студенческого спортивного клуба «Автоград»**

Тольяттинского машиностроительного колледжа на 2022/23 учебный год

Цели и задачи: Спортивно массовые, оздоровительные мероприятия в ГАПОУ СО ТМК проводятся в целях развития физкультурно-спортивного молодежного движения, а также, для популяризации различных видов спорта и пропаганды здорового образа жизни. Основными задачами являются повышение физической, нравственной и духовной культуры учащейся молодежи, формирование профессиональных компетенций у студентов, укрепление спортивных традиций колледжа, выявление сильнейших спортсменов, для участия в соревнованиях на первенстве города, области. Развитие мотивации студенческой молодежи и сотрудников колледжа к занятиям физической культурой и спортом.

№	Наименование мероприятия	Срок проведения	Место проведения	Участники	Ответственные
1	Соревнования по настольному теннису	Октябрь	Спортивный зал	1-4 курсы	Сисина Н.Н.
2	Соревнования по стритболу	Ноябрь Апрель	Спортивный зал	1-3 курсы	Сисина И.И.
3	Соревнования посвященные «Дню студента».	Январь- Февраль	Спортивный зал	1-4 курсы преподават. и сотрудники ТМК	Загаринский И.В. Сисина Н.Н.
4	Соревнования по мини футболу	Октябрь, апрель, май	Футбольное поле	1 курс	Загаринский И.В.
5	А) Участие в областной Спартакиаде играх среди студентов СПО:				
	а) Настольный теннис: - зона - финал	13-14 октября 20-22 октября	г. Тольятти ТТТХО	Сборная команда колледжа	Загаринский И.В.
	б) баскетбол - зона - финал	18-19 ноября 25-26 ноября	г. Тольятти ТТТХО	Сборная команда колледжа	Сисина Н.Н.
	в) мини-футбол - зона -финал	3-4 февраля 10-11 февраля	г. Тольятти ТТТХО	Сборная команда колледжа	Загаринский И.В.
	г) лыжные	18 февраля	г. Самара	Сборная	Загаринский И.В.

	гонки,		парк им. Гагарина	команда колледжа	
	д) волейбол - зона - финал	10-11 марта 17-18 марта	г. Тольятти ТТТиХО	Сборная команда колледжа	Загаринский И.В.
	е) плавание	1 апреля	г. Самара	Сборная команда колледжа	Загаринский И.В.
6	Б) Участие в городской Спартакиаде среди ССУЗов:				
	а) Стритбол	сентябрь-октябрь	г. Тольятти СДЮСШОР «Красные крылья»	Сборная команда колледжа	Сисина Н.Н.
	б) Кросс,	23 сентября	г. Тольятти СДЮСШОР №1	Сборная команда колледжа	Загаринский И.В.
	в) плавание	29 октября	г. Тольятти УСК «Олимп»	Сборная команда колледжа	Загаринский И.В.
	г) лыжные гонки,	14-15 февраля	г. Тольятти СДЮСШОР	Сборная команда колледжа	Загаринский И.В.
	д) баскетбол,	28 февраля-20 марта	г. Тольятти СДЮСШОР «Красные крылья»	Сборная команда колледжа	Сисина Н.Н.
	е) волейбол	21 марта-23 апреля	г. Тольятти ТТТиХО	Сборная команда колледжа	Загаринский И.В.
	з) футбол	3-14 мая	г. Тольятти СДЮСШОР «Лада»	Сборная команда колледжа	Загаринский И.В.