



Министерство образования и науки Самарской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области
«ТОЛЬЯТТИНСКИЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

ПРИКАЗ

г.о. Тольятти

04.06.2019г.

№ 446

«Об утверждении памятки по
использованию электронных
гаджетов»

С целью предотвращения несчастных случаев с обучающимися при использовании телефонов, смартфонов и иных электронных гаджетов,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 04.06.2019 г. памятку «Меры предосторожности при пользовании электронных гаджетов» (Приложение № 1).
2. Специалисту по охране труда Белозеровой С.А., ознакомить с памяткой «Меры предосторожности при пользовании электронных гаджетов» руководителей групп.
Срок 04.06.2019 г.
3. Заместителю директора по воспитательной работе Суховой Г.И. обязать руководителей групп ознакомить с памяткой «Меры предосторожности при пользовании электронных гаджетов» обучающихся под роспись.
Срок 04.06.2019 г.
4. Приказ довести до заинтересованных лиц.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

И.В. Белякова

Исп.: Белозерова С.А.
73-84-86

С приказом ознакомлены:
Сухова Г.И.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГАПОУ СО «ТМК»

И.В. Белякова

«04» июня 2019г.

Меры предосторожности при пользовании электронных гаджетов

В наше время многие бытовые вещи являются источниками электромагнитного излучения (телевизор, компьютер, микроволновая печь и т.д.). Но если, например, смотря телевизор, мы все-таки соблюдаем определённую дистанцию, то при использовании мобильного телефона мы находимся в непосредственном контакте с ним. При воздействии электромагнитного излучения на головной мозг повреждаются области мозга. Наблюдаются ухудшение памяти, головные боли, головокружение, быстрая утомляемость, нарушения сна. Использование сотовых телефонов, смартфонов и т.п. негативно влияет и на органы слуха и зрения, приводит к снижению иммунитета, заболеваниям сердечно-сосудистой, нервной и эндокринной систем.

Меры предосторожности при использовании электронных гаджетов:

- не рекомендуется пользоваться мобильными телефонами лицам до 16 лет, беременным женщинам, лицам с заболеваниями нервной системы (неврозы, неврастения, психопатия), с нарушениями умственной и физической работоспособности, памяти, расстройствами сна;
- покупая электронный гаджет, обратите внимание на его мощность и выберите с наименьшей;
- носите телефон, смартфон и т.п. устройства не в кармане, а в сумке, так как включённый электронный прибор всегда излучает электромагнитные волны, даже если вы по нему не разговариваете;
- если вы находитесь вне зоны действия сети, то будьте как можно дальше от телефона, так как он будет осуществлять поиск сети и тем самым облучать вас. На это время безопаснее будет выключить электронный гаджет;
- разговоры по телефону, смартфону и т.п., должны быть как можно короче (не более 3-х минут), а перерывы между ними не менее 15 минут;
- во время разговора старайтесь выходить на улицу или хотя бы подойдите к окну. Это поможет увеличить уровень мощности сигнала;
- при вызове абонента не стоит прикладывать телефон сразу к голове, сделайте это только после того как абонент поднимет трубку. Во время разговора расстояние между телефоном и головой должно быть не менее 3-х см;
- во время разговора держите телефон за нижнюю часть, чтобы не закрывать антенну;
- снизить облучение помогут наушники, а ещё безопаснее будет разговор по громкой связи;
- на ночь необходимо выключать мобильный телефон, смартфон и т.п., ведь будильник срабатывает и в выключенном устройстве;
- старайтесь не пользоваться сотовыми телефонами, смартфонами и т.п. в троллейбусах и трамваях, а также вблизи высоковольтных линий электропередач;

- не пользуйтесь мобильным телефоном, смартфоном и т.п. устройствами в автомобиле, так как, помимо снижения концентрации внимания на дороге, во время разговора в авто ухудшается связь и тогда мобильный телефон увеличивает свою мощность, что оказывает ещё больший вред на здоровье человека.

Лишь разумное использование мобильной связи сведёт к минимуму негативное воздействие мобильного устройства на организм!

Необходимо читать инструкции к используемым электронным устройствам.

Перед началом использования электронного устройства и вспомогательных устройств внимательно прочитайте следующую информацию и строго следуйте описанным способам использования.

Часто необходимо использовать для применения гаджета зарядное устройство.

Использование зарядного устройства переменного тока

Зарядное устройство работает от бытовой сети с напряжением 100-240 В 50/60 Гц. Для очистки зарядного устройства следует отключить его от сети, чтобы исключить риск поражения током. **Зарядное устройство нельзя использовать вне помещений или во влажной среде.**

Предосторожности при ношении в кармане

Когда вы носите с собой электронное устройство, следует отсоединять аккумулятор, а также избегать ударов или сильного давления.

Меры предосторожности

- Запрещается заряжать аккумуляторы рядом с нагревателями высокой температуры.
- Запрещается разбирать или протыкать аккумуляторы гвоздями или острыми предметами.

2. Специалисту по охране труда Виноградова С.А. ознакомить с памяткой «Меры предосторожности при использовании электронных гаджетов» руководителей группы.
Срок 04.06.2019 г.

3. Специалисту по охране труда Суховой Г.Н. ознакомить руководителей группы ознакомить с памяткой «Меры предосторожности при использовании электронных гаджетов» обучающихся ИИД группы.
Срок 04.06.2019 г.

4. Проверка доступа до информации о мерах предосторожности.

5. Контроль за использованием памятки оставлено за собой.

Директор

И.В. Романов

ИИД Виноградова С.А.
73-34-М

С приказом ознакомлены
Сухова Г.Н.