

Проведение круглого стола по теме: Основы охраны труда и трудового законодательства. Безопасность труда при работе на компьютере.



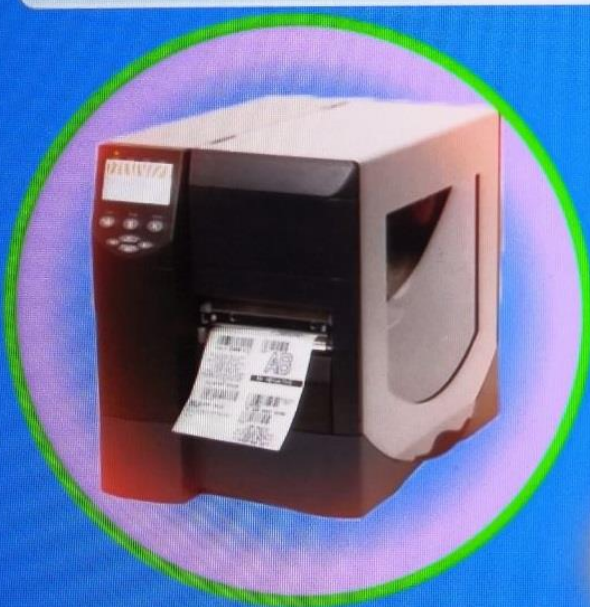


Во время нахождения на рабочем месте работники не должны совершать действия, которые могут повлечь за собой несчастный случай:



- не качаться на стуле

**При работе с электрооборудованием
(ПК, оргтехникой) запрещается:**



нельзя

**- оставлять включенное электрооборудование
без надзора**

Памятка для тех, кто работает за компьютером

Перед началом работы



Во время работы



После работы



При аварийной ситуации



Желаем комфортной и безопасной работы!

7 основных правил при работе ребенка за компьютером

- При слабом зрении садиться за компьютер можно только в очках;
- Соблюдать расстояние от глаз до экрана (50-70 см);
- Делать перерывы в работе и гимнастику для глаз через каждые 10-25 минут работы перед монитором;
- Соблюдать правильную рабочую позу;
- Не работать на компьютере в темноте;
- Следить за содержательной стороной игр и программ;
- После занятий умыться прохладной водой.

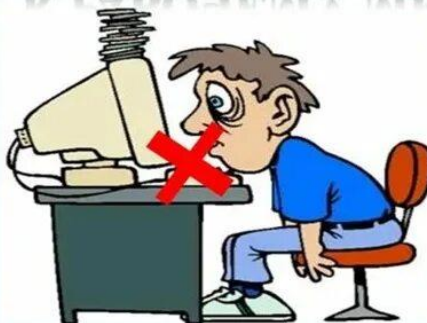


РАБОТА ЗА КОМПЬЮТЕРОМ: ТРЕБОВАНИЯ К РАБОЧЕМУ МЕСТУ

Проветривание
каждый час

Ежедневная влажная
уборка

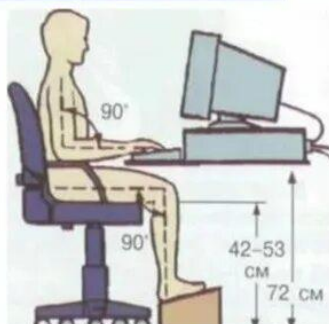
На окнах – жалюзи
(занавеси)



Помещения для эксплуатации
ПЭВМ должны иметь естественное
и искусственное освещение.

Помещения, где размещаются
рабочие места с ПЭВМ, должны
быть оборудованы защитным
заземлением (занулением) в
соответствии с техническими
требованиями по эксплуатации.

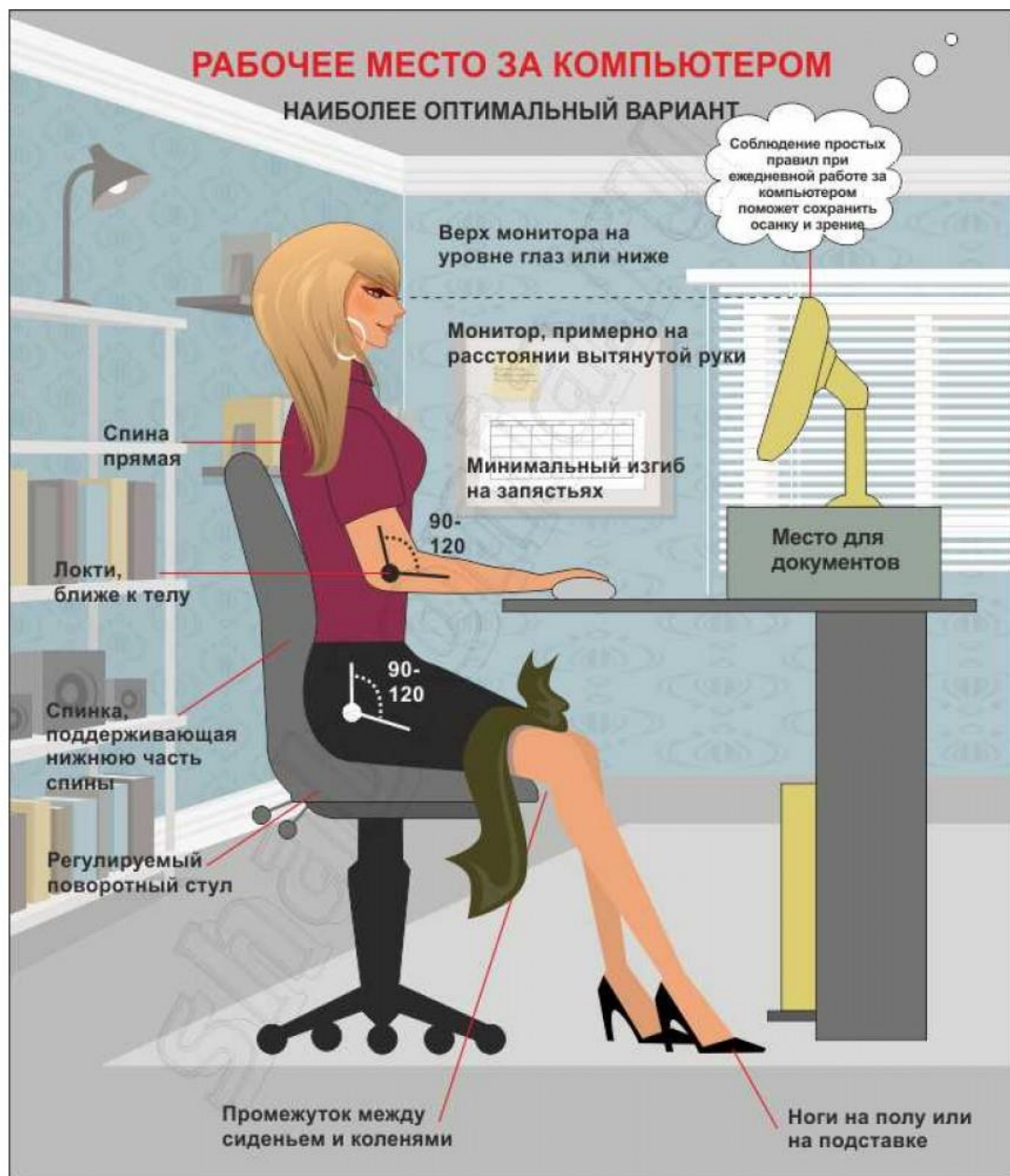
Правильная рабочая поза



В кабинете должны быть:

- аптечка для оказания первой помощи;
- углекислотный огнетушитель





Приняли участие - 79 чел.