

Проведение круглого стола по теме: Основы охраны труда и трудового законодательства. Безопасность труда при работе на компьютере.



**- держать открытыми вентиляционные
отверстия, которыми оборудованы приборы и ПК**



**Во время нахождения на рабочем месте работники
не должны совершать действия, которые могут
повлечь за собой несчастный случай:**



- не качаться на стуле

При работе с электрооборудованием (ПК, оргтехникой) запрещается:



Памятка для тех, кто работает за компьютером

Перед началом работы



Во время работы

- | | | | |
|--|---|---|---|
|
Не прикасайтесь к задней панели системного блока, пока он включен. |
Не переключайте кабели на системном блоке или мониторе компьютера, пока он включен. |
Не допускайте, чтобы влага попала на системный блок, монитор, клавиатуру и другую оргтехнику. |
Не вскрывайте и не ремонтируйте компьютер самостоятельно. |
|
Не работайте на компьютере со снятым корпусом. |
Не держитесь за шнур, когда отключаете компьютер от электросети. |
Не работайте без перерыва больше 2 часов. |
Выполните специальные упражнения во время перерывов. Зарядка для глаз на с. 36. |

После работы



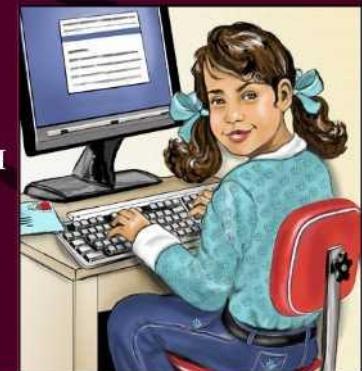
При аварийной ситуации

- | |
|--|
|
Отключите питание и сообщите руководителю, если появилась гаря, обгорелись провода питания или обнаружили другие повреждения компьютера/оргтехники. |
|
Не приступайте к работе, пока неисправности не устранят. |
|
Изажите руководителя, организуйте первую доврачебную помощь или вызовите скорую медицинскую помощь, если получили травму или плохо себя почувствовали. |

Желаем комфортной и безопасной работы!

7 основных правил при работе ребенка за компьютером

- При слабом зрении садиться за компьютер можно только в очках;
- Соблюдать расстояние от глаз до экрана (50-70 см);
- Делать перерывы в работе и гимнастику для глаз через каждые 10-25 минут работы перед монитором;
- Соблюдать правильную рабочую позу;
- Не работать на компьютере в темноте;
- Следить за содержательной стороной игр и программ;
- После занятий умыться прохладной водой.



РАБОТА ЗА КОМПЬЮТЕРОМ: ТРЕБОВАНИЯ К РАБОЧЕМУ МЕСТУ

Проветривание
каждый час

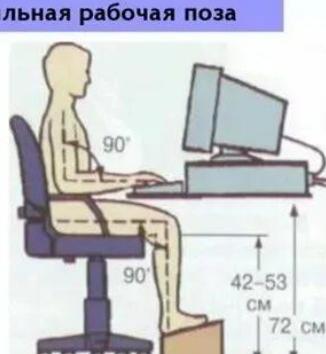
Ежедневная влажная
уборка

На окнах – жалюзи
(занавеси)



Помещения для эксплуатации
ПЭВМ должны иметь естественное
и искусственное освещение.

Помещения, где размещаются
рабочие места с ПЭВМ, должны
быть оборудованы защитным
заземлением (зануленiem) в
соответствии с техническими
требованиями по эксплуатации.



В кабинете должны быть:

- аптечка для оказания
первой помощи;
- углекислотный огнетушитель





Приняли участие - 79 чел.