

ПАМЯТКА

Действия населения в зоне внезапного затопления во время наводнения, паводка

- Сохраняйте спокойствие, во избежание паники.
- Быстро соберите необходимые документы, ценности, лекарства, продукты и прочие необходимые вещи.
- Окажите помощь инвалидам, детям, людям преклонного возраста. Они подлежат эвакуации в первую очередь.
- По возможности немедленно оставьте зону затопления.
- Перед выходом из дома отключите электроснабжение, погасите огонь в печах. Закройте окна и двери, если есть время - закройте окна и двери первого этажа досками (щитами).
- При отсутствии организованной эвакуации (если вы не успели покинуть здание), до прибытия помощи или спада воды, поднимитесь на верхние этажи. Если дом одноэтажный – займите чердачные помещения и найдитесь на верхних этажах и крышах зданий, или других возвышающихся предметах.
- Проверьте, нет ли вблизи пострадавших, по возможности окажите им помощь.
- Постоянно подавайте сигнал бедствия: днем - вывешиванием или размахиванием, хорошо видимым полотнищем, подбитым к древку, а в темное время - световым сигналом и периодически голосом.
- До прибытия помощи оставайтесь на верхних этажах, крышах, деревьях или других возвышениях, сигнализируйте спасателям, чтобы они имели возможность быстро вас обнаружить.
- При подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств.
- Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйте требования экипажа.
- Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьезных причин, как необходимость оказания медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъем уровня воды, при угрозе затопления верхних этажей (чердака). При этом необходимо иметь надежное плавательное средство и знать направление движения. В ходе самостоятельного выдвижения не прекращайте подавать сигнал бедствия.
- Применять для самозащиты по воде различные плавсредства (лодки, плоты из бревен и других плавучих материалов, бочки, щиты, двери, обломки деревянных заборов, столбы, автомобильные камеры и другие).
- Прыгать в воду с подручным средством спасения можно лишь в самом крайнем случае, когда нет надежды на спасение.
- Оказавшись в воде, снимите с себя тяжелую одежду и обувь, отыщите вблизи предметы, которыми можно воспользоваться до получения помощи.

- Оказавшись во время наводнения в поле (тундре), лесу, нужно занять более возвышенное место.

Населению по действиям при угрозе и возникновении наводнения

Чтобы обезопасить себя, а также своих родных и близких во время чрезвычайных ситуаций связанных с наводнением, необходимо помнить действия, которые следует выполнить при возникновении наводнения.

Подготовка к наводнению

- Если ваш район (населённый пункт) периодически подвергается наводнению, выясните у органов местного самоуправления и запомните границы возможного затопления, а также редко затапливаемые места, возвышенные, расположенные в непосредственной близости от мест проживания и кратчайшие пути движения к ним.
- Ознакомьте членов семьи с правилами поведения при организованной и индивидуальной эвакуации (отселении), а также в случае внезапного и бурно развивающегося наводнения.
- Запомните места хранения лодок, плотов и строительных материалов для их изготовления.
- Заранее составьте перечень документов, имущества, продуктов, воды и медикаментов, вывозимых при эвакуации (отселении).

Действия в случае угрозы возникновения наводнения

- Внимательно слушайте информацию о чрезвычайной ситуации и инструкции о порядке действий, не используйте без крайней необходимости телефон, чтобы он был свободным для связи с вами.
- Сохраняйте спокойствие, проинформируйте соседей - возможно, они не слышали передаваемой информации, окажите помощь инвалидам, детям, людям преклонного возраста и беременным женщинам.
- Если есть возможность, то необходимо переехать на время половодья к родственникам, друзьям или знакомым, проживающим вне зоны возможного затопления. При отсутствии такой возможности узнайте в органах местного самоуправления место сбора жителей для эвакуации (отселения), зарегистрируйтесь на сборном эвакуационном пункте для организации эвакуации и готовьтесь к ней.
- В случае переезда к родственникам, друзьям или знакомым проживающим вне зоны возможного затопления, уведомите органы местного самоуправления о месте вашего пребывания с указанием адреса и телефонов (при наличии).
- Берите с собой только самые необходимые вещи: пакет с документами и деньгами, медицинскую аптечку, трехдневный запас продуктов, постельное белье и туалетные принадлежности, комплект верхней одежды и обуви, фонарь, батарейки. Сложите все в чемоданы (сумки, рюкзаки). Документы и другие предметы первой необходимости упакуйте в водонепроницаемые пакеты.

- Разъедините все потребители электрического тока от электросети, погасите огонь в печах, закрепите все плавающие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях.
- Перенесите ценные вещи и продовольствие на верхние этажи или поднимите на верхние полки.
- Перегоните скот, который есть в вашем хозяйстве, на возвышенную местность.

Основные правила действий при эвакуации по воде

- Самостоятельно эвакуироваться по воде можно только при угрозе ухудшения обстановки или в случае прямой видимости места на незатопаемой территории.
- Пешим порядком (вброд) эвакуироваться весной запрещается из-за опасности переохлаждения.
- Если вы все-таки оказались в воде снимите с себя тяжелую одежду и обувь, отыщите вблизи предметы, которыми можно воспользоваться до получения помощи.
- При эвакуации по воде максимально используйте подручные средства (надувные предметы, автомобильные камеры, доски, бревна, бочки и т.д.).
- При пользовании табельными (самоходными) плавательными средствами входите в лодку (катер) по одному, во время движения не меняйтесь местами и не садитесь на борт.

Действия если человек тонет

- Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, позовите на помощь. Добираясь до пострадавшего вплавь, учтите течение реки.
- Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, схватив его за волосы, буксируйте к берегу.

Действия населения после наводнения

- При подходе к зданию соблюдайте осторожность, проверьте надежность всех его конструкций (стены, полы), остерегайтесь падения каких-либо предметов, порванных и провисших электрических проводов.
- При осмотре внутренних помещений следует использовать электрические фонари на батарейках.
- Проветрите комнаты, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов (при наличии) и просушите жилое помещение, обеззаразьте загрязненную посуду, столовые приборы, поверхность мебели.
- Проверьте исправность электропроводки, водопровода и канализации. Не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов.
- Выбросите пищевые продукты и запасы питьевой воды, которые были в контакте с водой;

Телефон спасения 01

При любых обстоятельствах сохраняйте спокойствие и самообладание – вам обязательно придут на помощь

Опасность **половодья**, рекомендации населению о мерах, предпринимаемых в **паводковый период**



Если вы живете в зоне возможного подтопления, заранее подготовьтесь к эвакуации. Соберите ценные вещи и документы в одном месте. Подготовьте непромокаемую теплую одежду и обувь.

Соберите запасы еды и воды на 2-3 дня. Пить водопроводную воду в период паводков нельзя!



Не забудьте про лекарства! Приготовьте фонарь, запас батареек к нему и свечи.

Следите за тем, чтобы мобильный телефон всегда был полностью заряжен.



Держите наготове транспортное средство. Если есть лодка, заранее подготовьте ее и необходимое спасательное оборудование: спасательные жилеты, спасательный круг, длинную веревку.



Не выключайте радиоприемник, слушайте информационные сообщения!



**ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ
ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА**

Это нужно знать:

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 15 сантиметров.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.



Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь проверен на прочность.



и
уже

Если нужна Ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следуйте ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося человека в воде в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь, в подобных случаях это может привести к летальному исходу.



ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ:

01 или 112

ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАВОДНЕНИИ ОКАЗАВШСЯ В ВОДЕ



Опасайтесь опасных предметов
с острыми краями



Держитесь за плавающие
предметы



Попробуйте связать из
плавающих предметов плот и
забраться на него

**Телефоны
экстренного
реагирования**

Единая служба спасения
Скорая помощь

**112
03**

Оказавшись в зоне затопления, оставайтесь на верхнем этаже
или крыше здания, на дереве или возвышенном месте.
**САМОЭВАКУАЦИЮ МОЖНО ПРОВОДИТЬ ТОЛЬКО ПРИ
РЕАЛЬНОЙ УГРОЗЕ ЖИЗНИ!**



ПАМЯТКА по действиям населения при паводковом затоплении

Необходимо обозначить свое местоположение.

В светлое время суток - вывешивание на высоком месте белого или цветного полотнища. Ночью - подача световых сигналов. До прибытия помощи оказавшимся в зоне затопления следует оставаться на верхних этажах и крышах зданий, деревьев, других возвышенных местах

Для самозащиты можно использовать

лодки, катера, плоты из бревен и других подручных материалов.

При наводнении не следует продолжать движение в автомобиле, на мотоцикле.

После спада воды следует

остерегаться порванных и повисших электрических проводов,

категорически запрещается использовать продукты питания, попавшие в воду, и употреблять воду без соответствующей санитарной проверки.

Для обращения за помощью и для получения консультаций Вам необходимо позвонить по телефону **01 - Единая служба спасения** телефон доверия ГУ МЧС России по Костромской области **31-27-08**

При эвакуации из дома необходимо взять с собой

документы, ценности, вещи первой необходимости, запас питьевой воды и продукты питания на 2-3 суток

Перед тем как покинуть дом, квартиру, необходимо

выключить электричество и газ, плотно закрыть окна, двери, вентиляционные и другие отверстия в здании

О возможном паводковом затоплении население оповещается

через сеть радио- и телевизионного вещания. В сообщении о наводнении указываются ожидаемое время затопления, границы затопляемой территории, рекомендации о действиях по защите населения и имущества жителей населенных пунктов при наводнении, а так же порядок эвакуации

Перед входом в жилище после наводнения необходимо

соблюдать меры предосторожности. Предварительно открываются двери и окна для проветривания. **Нельзя сразу пользоваться открытым огнем, запрещается включать освещенные и другие электроприборы до проверки исправности электрических сетей и убедившись в отсутствии утечки газа**

ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАВОДНЕНИИ ПРИ НАЛИЧИИ ЛОДКИ, ИЛИ ДРУГОГО ПЛАВСРЕДСТВА



Срочно помогите
людям,
оказавшимся в воде



В первую очередь
помогите детям,
пожилым людям и
больным



Предоставьте
плавсредство
для эвакуации

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ

После спада воды:



Остерегайтесь
порванных и
провисших
электропро-
водов



Не
употребляйте
продукты,
попавшие в
воду



Не
используйте
воду до
санитарной
проверки



Откройте
двери и окна
для
проветривания



Не пользуйтесь
открытым
огнем до
полного
проветривания



Не включайте
освещение и
электроприборы
до проверки
электросетей