



**ЕСЛИ ТЫ ЗНАЕШЬ, КТО и ГДЕ  
ТОРГУЕТ НАРКОТИКАМИ,  
СООБЩИ ОБ ЭТОМ НА  
ТЕЛЕФОНЫ:**

**УПРАВЛЕНИЕ МВД РОССИИ  
по городу ТОЛЬЯТТИ**

**93-40-05**

**39-09-00**

**спец. линия «02»**

**ЕСЛИ ТЫ УЗНАЛ, ЧТО ТВОЙ  
РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ  
НАРКОТИКИ, ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ  
ПОМОЩИ ПОЗВОНИ НА ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ:**

**ГБУЗ СО «ТОЛЬЯТТИНСКИЙ  
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»**

**45-94-94**

**ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННОЙ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ  
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ**

**72-80-71**

**Наркотики** - это химические вещества, изменяющие работу нервной системы, что приводит к опьянению (одурманиванию) вместе с ложным чувством удовлетворения и приподнятого настроения. Наркотики необратимо повреждают психику человека. После первых приемов в головном мозге формируется так называемый центр влечения к наркотику (центр удовольствия), который покоряет волю человека и делает его настоящим «зомби». После этого человек не способен контролировать самого себя, свои мысли и поступки, и не осознает, что стал рабом наркотика. Так почти сразу, у кого быстрее у кого чуть медленнее, формируется **психическая зависимость**. Последняя характеризуется тем, что возникает непреодолимое стремление принимать наркотик, человек испытывает сильную тревогу, депрессию, все, что раньше было дорогим и ценным, теряет смысл и становится ненужным. Если человек продолжает принимать наркотики, то возникает **физическая зависимость**. Наркотик в этих случаях необходим, чтобы не умирать в сильнейших муках **наркотической ломки**.

В жизнь нашего общества ворвался новый наркотик - **курительные смеси** (самым известным из которых является **Spice**), содержащий в своем составе запрещенные вещества, которые не только наносят удар по здоровью, но и могут привести к смерти.

**Обратите внимание** на признаки отравления курительными смесями: рвота, судороги, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное состояние.

**При появлении первых признаков отравления необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи.**

**КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ  
ДОЛЖЕН ЗНАТЬ!!!**

**ЕСТЬ ТОЛЬКО ОДИН СПОСОБ НЕ  
ПОПАСТЬ В ЗАВИСИМОСТЬ ОТ  
НАРКОТИКОВ - НИКОГДА НЕ  
ПРОБОВАТЬ ИХ!!!!**



**МЭРИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
ТОЛЬЯТТИ**

**ПРОКУРАТУРА ГОРОДА ТОЛЬЯТТИ  
2016**



### Какие факторы психологического плана влияют на потребление подростками и молодежью наркотиков?

Частое вмешательство взрослых в принятие решений подростками. Взрослые решают, что должен делать подросток, а не он сам.

Подавление взрослыми мнений и прав подростков. Взрослые часто навязывают свое мнение детям.

Постоянные упреки взрослых в совершении подростками каких-либо действий.

### Действия взрослых, провоцирующие подростков к употреблению наркотиков?

Обращения взрослых: «Ты будешь делать так, как я тебе скажу», или: «Вечно ты все хочешь сделать по-своему, нужно прислушиваться к то му, что говорят старшие», или: «Снова ты натворил дел! Когда ты будешь слушаться?!». Подавление взрослыми мнений и прав подростков. Взрослые часто навязывают свое мнение детям.

Постоянные упреки взрослых в совершении подростками каких-либо действий.

### Родителям о наркомании

Родители, к сожалению, часто поздно замечают наклонности сына или дочери.

#### Необходимо обратить внимание на следующие признаки:

- Резкая смена друзей, прежние увлечения больше не интересуют, подросток становится более замкнут, скрытен;
- Частое проявление агрессии, раздражения со стороны подростка. Проявление беспокойства без видимых причин. Желание вырваться на улицу к друзьям;
- Проявление чрезмерной веселости, болтливости, повышенной жажды, аппетита. Либо вялость, сонливость, безразличие ко всему;
- Покраснение либо бледность кожных покровов. Зуд кожи лица либо кончика носа и за ушами;
- Очень узкие, точечные, либо расширенные зрачки;
- Остекленелый, «туманный» взгляд;
- Подросток меньше внимания уделяет своей внешности;
- От одежды подростка пахнет травой, ацетоном, среди вещей можно встретить шприцы, иглы, незнакомые пакетики и т.д.
- Карманные расходы возрастают, а из дома начинают пропадать вещи и деньги.



### Что делать, если ребенок все же попробовал наркотики?

- **Действуйте решительно, но ни в коем случае не угрожайте ребенку и не шантажируйте его;**
- **Постарайтесь понять проблемы, которые тревожат ребенка, и помогите в их решении;**
- **Оградите его от общения с людьми, в кругу которых он попробовал наркотики;**
- **Выработайте единую стратегию поведения с другими членами семьи;**
- **Не позволяйте ребенку играть на ваших разногласиях;**
- **Помогите найти ребенку интересное занятие, увлечение;**
- **Не предоставляйте его самому себе.**

### Как помочь ребенку сказать «НЕТ»

Общайтесь со своим ребенком, а не обращайтесь к нему.

Говорите с ним о проблемах алкоголя и наркотиков, как и о других житейских проблемах.

Будьте образцом для своих детей. Дети быстро распознают фальшь и потом трудно завоевать их доверие.

Ценность семьи. Подростки должны быть уверены в себе.

В семье должны быть четкие правила в отношении наркотиков. Помогите найти детям увлечение или занятие.

Хвалите своих детей. Они должны чувствовать поддержку и любовь родителей. Говорите, что Вы их любите.

Ребенок должен знать, что Вы верите ему, и он поверит Вам.