



# СТУДЕНЧЕСКИЙ МЕРИДИАН

№8 (28) апрель 2017

«Тольяттинского машиностроительного...»

## ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

*/Социально-психологическая служба информирует/*

### Подведение итогов всемирного праздника- Дня здоровья «Депрессия: давай поговорим»



07.04.2017г. студенты ГАПОУ СО «ТМК» праздновали всемирный день здоровья. Под руководством преподавателя физической культуры Мезенцевой Е.И. студенты на большой перемене в холле корпуса «А» провели спортивно-танцевальный флешмоб. Далее спортивный заряд энергии перенесся в спортивный зал, где каждая команда выступала за честь своей группы. Участие приняло 35 команд из студентов 1-3 курсов.

На это мероприятие были приглашены постоянные социальные партнеры: медики Тольяттинской городской клинической поликлиники №3 и сотрудники Самарского

областного центра медицинской профилактики.

После торжественного открытия спортивно-оздоровительного мероприятия, команды приняли участие в спортивных соревнованиях и проходили медицинское обследование: определяли моментально содержание сахара в крови, проверяли работу сердца, мерили давление, получали квалифицированную медицинскую консультацию.

Праздник прошел в атмосфере здоровой энергетики и позитива.

В спортивном соревновании по броскам мяча в баскетбольное кольцо призовые места заняли следующие студенты:

- 1 место – группа TOP 31-1 Коновалов Михаил Владимирович
- 2 место – группа ATP 32-1 Сафаров Рофшан Натик оглы

3 место – группа ТМ 31-2 Шелухов Дмитрий Евгеньевич

Судья – руководитель физического воспитания Загаринский И.В.

В спортивном соревновании по подъему гири 16 кг призовые места заняли следующие студенты:

- 1 место – группа TOP 30-4 Поснов Иван Михайлович.
- 2 место – группа ТЭ 31-2 Еремеев Дмитрий Денисович.



3 место – группа ТОР 32-5 Арефьев Владислав Владимирович.  
Судья – мастер производственного обучения Пономарев С.Д.  
В спортивном соревновании по дартсу призовые места заняли следующие студенты:

1 место – группа ТМ 30-1 Макаров Сергей Владимирович

2 место – группа ТЭ 32-3 Кожеваткин Никита Павлович.

3 место – группа ТЭ 32-2 Аюпов Илдан Идиалович

Судья – преподаватель физической культуры Сисина Н.Н.

В спортивном соревновании по прыжкам на скакалке призовые места заняли следующие студенты:

1 место – группа СП 30-1

Мамитов Дилшодбек Равшанович

2 место – группа ТР 31-1 Еремин Павел Анатольевич

3 место – группа ТОР 32-2 Янин Евгений Олегович

Судья – преподаватель физической культуры Мезенцева Е.И.



Награждение призеров состоится в торжественной обстановке в актовом зале.

*Валерия Ионова и Виктория Петрова – группа ТП 31-1.*

## **Мастер класс по воздушно-десантной подготовке**



06. 04.2017 года воспитанники военно-патриотических клубов и кадетских классов («Звезда», «Форпост», «Крылатая гвардия», школа №86, школа № 44) городского округа Тольятти приняли участие в мастер-классе по воздушно-десантной подготовке, который был проведён в воинской части 21208 Тольяттинского гарнизона. Инициатором проведения данного мероприятия выступило региональное отделение «Союза десантников и войск специального назначения», председатель организации Шубенин Андрей Николаевич.

Для начала ребятам предложили ознакомиться с устройством парашюта Д 6 серии 4, после чего каждый курсант примерил на себя парашютную систему. И тут началось самое интересное – это практическая часть занятий, когда ребята проследовали на тренажёры.

Инструкторы до мельчайших подробностей показывали, что должен делать десантник во время прыжка с парашютом, а затем курсанты повторяли это за ним. Все участники



были в восторге от такого необычного мастер-класса. А ведь это было только начало, в дальнейшем этих ребят ждут ещё более интересные мастер-классы. Хочется выразить благодарность всем организаторам данного мероприятия и особенно командиру части за предоставленную возможность знакомства с воздушно-десантной подготовкой и экипировкой воина-десантника.

*Курсанты: Басыров Радик, Мальцев Сергей и руководитель ВПК «Звезда» – Ляпчев А.В.*



# Экстремизму - нет!

12 апреля 2017г. в актовом зале состоялась встреча-беседа по теме «Противодействие экстремизму». Руководитель службы по социальным вопросам Краснов И.Г. актуализировал важность данной темы беседы, приведя факты совершенных терактов на территории Российской Федерации с 1995 по 2017 годы, в том числе теракты в Москве 1999 года со взрывом жилых домов, терактов 2012 года в Волгограде, обстрел боевиками «ИГИЛ» в 2015 году Дербентской крепости и теракт в 2017 году в Петербургском метрополитене. Доступно объяснил, что такое экстремизм и что такое терроризм.



Студентам и преподавателям был продемонстрирован видеофильм «Экстремизму – нет!». Старший инспектор майор полиции ПДН ОП № 21 Кузнецова Е.А. рассказала о проведенных акциях 26 марта 2017 в городе Тольятти и предупредила студентов, какую ответственность могут понести участники несанкционированных митингов. Попросила оповещать правоохранительные органы, если кто-то стал свидетелем угрозы теракта или экстремизма.

Замдиректора по УВР Сухова Г.И. призвала студентов быть внимательным к происходящему в стране и не подвергать себя излишней опасности. Обратила внимание студентов на соблюдение правил поведения обучающихся, об усилении пропускного режима посещения учебных корпусов и призвала студентов активней принимать участие во внеурочной деятельности организованной в колледже.



Заведующие отделениями Кислова Л.Н., Шуберт Н.П., Симонов А.Н. предоставили информацию об успеваемости студентов и достигнутых результатах особо активных студентов.



И.о.директора Белякова И.В. ответила на все интересующие вопросы обучающихся, касающихся и учебы, и питания, и работы, и прохождения практики. Вручила грамоты студентам за активное участие в различных мероприятиях и призвала всех студентов занимать активную жизненную позицию на благо колледжа, города и всей Самарской области.

*Руководитель отдела по социальным вопросам Краснов И.Г.*

## Новость одной строкой

7 апреля состоялся финал антинаркотического КВН среди учреждений СПО в Центре социализации молодежи г. Самара. Команда «Одинаково-разные», которую представляли наши студенты: Барсуков Никита, Сафронов Валера, Черкасова Ольга, Горбунков Антон, Сличенко Артем, Михайлов Александр заняла почетное 3 место. Поздравляем победителей. Студенты ТМК вы лучшие!!!

*Сличенко Артём*



## Конкурс чтения стихов

### в рамках проведения акции по толерантности

Поэзия – это искусство. Поэзия объединяет творческих людей, она пробуждает лучшие чувства, выражает эмоциональное состояние автора или группы людей. Стихи бывают грустные, романтические, праздничные, поздравительные, философские. Многие стихи ложатся на музыку и становятся народными песнями.

17 апреля в читальном зале Тольяттинского машиностроительного колледжа состоялся конкурс чтения стихов на иностранных языках, с последующим переводом на русский. Читали стихи на таджикском языке, на узбекском, азербайджанском, украинском, татарском, финском и английском языках. В этом конкурсе призовые места распределились следующим образом:

1 место заняла Петрова Виктория из группы ТП 31-1

2 место – Теймуров Тимур из группы ТЭ 32-3

3 место – Лолаев Комрон из группы ТОР 32-4

Также выражается благодарность за участие в конкурсе студентам: Рябченко Владимиру (СП 32-1), Бобоеву Мехрожиддину (ТОР 32-4), Ульман Сергею (ТЭ 31-1), Меркулову Александру (ТЭ 32-2) и Аюпову Илдану (ТЭ 32-2).

Читайте стихи на русском языке, читайте языки на иностранных языках, читайте книги, изучайте родную культуру и культуру соседних стран. Уважайте себя, соседей по дому, гостей города, гостей области. Будьте ценителями не только своей культуры, но и культуры других народов. Читайте стихи! Пишите стихи.

*Ионова Валерия*

## Проведение акции «День отказа от курения»

21.04.2017г. наши социальные партнеры, медики Самарского областного центра медицинской профилактики провели студентам оздоровительно-просветительскую акцию, приуроченную Всемирному дню отказа от курения. В кабинете 112 корпуса «А» с 12 часов работали врачи. Студентам разъяснили какой вред здоровью наносит пагубная привычка табакокурения. Все желающие тут же могли проверить свои легкие на наличие вредных смол продуктов горения табака.



наличие вредных смол продуктов горения табака.

Данная акция направлена на профилактику табакокурения, наркомании и алкоголизма и призвана агитировать среди молодого поколения ведение здорового образа жизни.

Преподаватели и сотрудники колледжа также призывают

молодое поколение отказываться от пагубных привычек и больше уделять внимание своему здоровью. Больше заниматься спортом и чаще проводить свой досуг на свежем воздухе.



## Экскурсия в Чебоксары и Йошкар-Олу



22 и 23 апреля группа студентов Тольяттинского машиностроительного колледжа, в количестве 30-ти человек, состоящая из числа молодёжи активно проявившей себя на общественной работе, в туристическом движении и добившейся высоких результатов в спортивных достижениях, была поощрена поездкой в города Чебоксары (Чувашия) и Йошкар-Олу (Мари-Эл). Группу сопровождали преподаватели: Татьяна Ивановна Михайлова и Елена Ивановна Мезенцева.

В городе Чебоксары (население 500.000

человек) ребята побывали в единственном в России музее тракторов, совершили обзорную экскурсию по городу, с посещением храма, а также памятников Владимиру Ильичу Ленину, Василию Ивановичу Чапаеву и академику Сергею Павловичу Королёву. Ночевали в хостеле, питание было превосходное.

На следующий день, совершив полуторачасовой переезд, ребята посетили город Йошкар-Ола (население – 250 тысяч). Погуляли по городу, познакомились с «Йошкиным котом» и «Йошкиной кошкой». Полюбовались часами на Патриаршей



площади, где каждые три часа из башни под музыкальное сопровождение выходят 12 апостолов. А каждый час Икону Божьей Матери – Троеручницы ослик переносит на самых точных часах, расположенных на здании Национальной Художественной галереи. Успели также побывать на набережной и осмотреть водный комплекс.

Словом, с пользой и интересом для себя провели эти два дня, которые пролетели очень быстро. С нетерпением будем ждать новых поездок, и стремиться к этому.

*Командир группы ТОР 31-2 Шмыглевский Никита*



## Дерево Победы

22 апреля студенты Тольяттинского машиностроительного колледжа приняли участие во Всероссийской акции «Дерево Победы» (в рамках Всероссийской акции «Весенняя Неделя Добра – 2017»). Организаторами акции выступили: муниципальное бюджетное учреждение городского округа Тольятти «Дом молодёжных организаций Шанс» и молодёжное общественное объединение «Добровольческое движение Тольятти». От нашего учебного заведения в данной акции приняли следующие студенты: Решетникова Юлия, Уханова Марта (группа ТМ 31-1), Гонтар Илья, Арефьев Владислав, Шамсутдинов Рамиль (группа ТРО 32-5), Абаев Виктор, Сироткин Владимир, Галкин Владимир, Морозов Илья, Сафонов Валерий (группа ТОР 31-1), Сличенко Артём (группа ТР 31-1). Наши волонтеры совместно с волонтерами социально-экономического колледжа высаживали саженцы хвойных деревьев на территории Тольяттинского лесничества.



Ребята работали вместе, одной командой. Работу не делили на «нашу» и «не нашу». Правда погода не совсем содействовала посадке. Почти сразу же после начала работы пошёл мелкий дождь, перешедший постепенно в снег. Конечно, многим из ребят это доставило небольшие неприятности, но посадку никто не остановил. Студенты понимали, что сажают будущий лес в знак нашей Победы, в честь героев погибших на фронтах

Отечественной войны, в память об их подвиге. Чтобы за каждого погибшего на той войне через несколько лет поднялось дерево. Это и будет дань того уважения и памяти, которое может оказать сегодняшнее поколение тому, поколению прошедшему испытание войной.

*Командир добровольческого отряда ТМК «Доброта» – Решетникова Юлия*



## *Лазертаг*

По итогам конкурса «Лучшая группа» за март месяц, студенты групп ТЭ 32-3 и ТОР 32-4 были награждены поездкой на спортивную игру «Лазертаг».

Поездка началась с праздника уже с первых минут мероприятия – за нами приехал очень комфортабельный автобус.



В назначенном месте нас встретил инструктор, и ребята сразу же окружили её и с интересом заслушали правила игры. Затем им раздали обмундирование, и началась увлекательная игра.

Эту игру можно отнести к современной и увлекательной альтернативе занятий физической культурой. Перед игрой участвующие разбиваются на команды, игрокам выдаётся амуниция с сенсорами поражения. Сама игра проходила в живописном месте на берегу Волги среди старых развалин. Ребята с увлечением менялись оружием, чтобы попробовать каждое в бою, начиная от небольших пистолетов,

заканчивая большими снайперскими винтовками. Игра была безвредна, а кроме того, ещё и полезна — она развивала выносливость и глазомер. Длилась игра 2 часа. Ребята были хоть и уставшие, но очень довольные. Отдыхали только чтобы попить водички и снова в бой.

Что касается самого клуба, то здесь созданы прекрасные условия для отдыха. Во время игры профессиональные инструкторы пристально следили за студентами, дабы предотвратить столкновение и споры связанные и игровыми





моментами. Так же нас порадовал весь персонал клуба своей приветливостью. А после очень активной игры нас ждало чаепитие, где мы вкусно перекусили и отправились домой.

От лица студентов хотим поблагодарить заместителя директора по воспитательной работе Сухову Галину Ильиничну и директора нашего колледжа Белякову Ирину Викторовну за предоставленную поездку в клуб экстремального отдыха «Ирбис»

*Кузьмин Алексей (ТЭ 32-3) и Ноздрин Владимир (ТОР 32-4)*

## А зори здесь тихие

*«Они были молодыми и кокетливыми, весёлыми и очень смешными. Они любили петь, мечтали о любви, ждали её как чуда. Но как же не вовремя пришла война!..»*

25 апреля перед студентами Тольяттинского машиностроительного колледжа с гастрольным спектаклем «А зори здесь тихие» по одноимённой повести Бориса Васильева выступала труппа молодёжного драматического театра из Комсомольского района города Тольятти. Постановщиком данного спектакля был режиссёр из Санкт-Петербурга Николай Ширяев.

Интересное

оформление сцены, хорошая игра актёров – почти ровесников зрителей, оригинальное режиссёрское решение – где всё повествование – это рассказ одной из героинь, всего пережитого на войне, своему сыну – держало зрителей в постоянном внимании. Благодаря своеобразной инсценировке режиссёра, спектакль, сохранив свою главную сюжетную композицию, прошёл интересно и на одном дыхании. *Мулеев*



*Руслан (группа ТОР 32-5)*



## Экскурсия в Нижний Новгород

25 студентов КВН-движения, научно-исследовательский отдел «Колесо науки и техники», команда «Что? Где? Кода?» за активное участие в жизни нашего колледжа, за достойное его представление на различных конкурсах, фестивалях, конференциях были награждены

экскурсионной

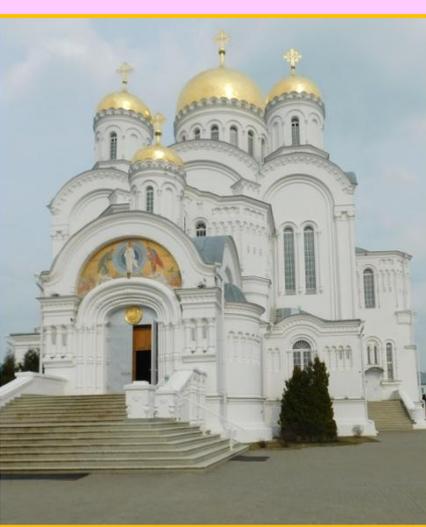
поездкой в г. Нижний Новгород.

Вечером 6 апреля началась наша увлекательная экскурсия! На комфортабельном автобусе мы дружной, весёлой командой выехали в Нижний Новгород.



В первый день на обзорной экскурсии нас познакомили с городом, его достопримечательностями:

Нижегородской ярмаркой, Стрелкой на слиянии Оки и Волги, Верхне - Волжской набережной. Экскурсия в Нижегородский Кремль познакомила нас с тем, как памятник архитектуры IV века



нижегородцы хранят



память о своём земляке Кузьме Минине. Мы посетили красивейший дворец «Усадьбу Рукавишников», построенный в 1870 году. В экспозиции музея более 300 тысяч предметов той эпохи.

Во второй день мы посетили Дивеево, где находится Святое место Свято-Троицкий Серафимо - Дивеевский женский монастырь, источник батюшки Серафима.

Перед началом поездки мы объявили конкурс на лучшее фото. Фото будут опубликованы на сайте Тольяттинского машиностроительного колледжа и в группе в соц.сети «В контакте». Каждый студент и преподаватель колледжа сможет проголосовать за понравившееся фото! Победителя ждём приз! Спасибо за поездку !!! Авторы: Буквич Михаил, Попов

Александр. Фото: Калинина И.П., Попов А.

## **Поздравляем волейболистов – призёров первенства города 13-20 апреля 2017г. – 2 место в первенстве города среди ССУЗов по волейболу и бронзовых призёров зональных областных соревнований 7 апреля 2017г.**



Мелозерова Ю. (гр. Тор31-1),  
Макарова С. (гр. ТМ30-1), Одинаева С.  
(гр. ТМ29-1), Склипис Д. (гр. ТЭ31-2),  
Петухова Д. (гр. ТМ30-2), Анкушина Д. (гр.  
ТЭ30-1), Еремеева Д. (гр. ТЭ32-2),  
Веселова А. (гр. ТЭ30-1), Хитрова Д.  
(ТЭ30-1), Удовиченко Д. (гр. То32-1).

**Молодцы ребята! Так держать!**



### **Студенческий меридиан «Тольяттинского машиностроительного...»**

**8 (28) выпуск – апрель 2017г.**

**Орган студенческого самоуправления ТМК**

**Члены редколлегии: Антон Горбунков, Артём Сличенко, Никита Шмыглевский, Валерия Ионова.**

**Заместитель редактора – Виктория Петрова. Редактор: педагог-организатор – Чекунов С.П.**

**Директор издания: заместитель директора по УВР – Сухова Г.И.**