

АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОУД.05 Физическая культура

1.1 Область применения рабочей программы учебной дисциплины

Программа учебной дисциплины (далее программа ОУД) является частью общеобразовательного цикла образовательной программы СПО – программы подготовки специалистов среднего звена (далее – образовательная программа) по специальности среднего профессионального образования 23.02.07 Техническое обслуживание ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей

1.2 Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Учебная дисциплина Физическая культура является дисциплиной общеобразовательного учебного цикла в соответствии с техническим профилем профессионального образования.

Реализация содержания учебной дисциплины предполагает соблюдение принципа строгой преемственности по отношению к содержанию курса «Физическая культура» на ступени основного общего образования.

Рабочая программа учебной дисциплины ОУД.05 Физическая культура имеет межпредметную связь с общеобразовательными учебными дисциплинами биология, основы безопасности жизнедеятельности, экология и профессиональными дисциплинами: безопасность жизнедеятельности, охрана труда.

3 Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются:

Умения:

- Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

- Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;

- - Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности.

Знания:

- - Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- - Основы здорового образа жизни;

- - Средства профилактики перенапряжения