



Министерство образования Самарской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Самарской области
«ТОЛЬЯТТИНСКИЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ СО «ТМК»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

программы подготовки специалистов среднего звена

23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей

Тольятти, 2024

Составители:

Ляпчев А.В., преподаватель-организатор ОБЖ ГАПОУ СО «ТМК»

Эксперты:

Внутренняя экспертиза

Техническая экспертиза: Г.М.Филиппова, председатель МК ГАПОУ СО «ТМК»

Содержательная экспертиза: Потанина Е.А. старший методист ГАПОУ СО «ТМК»

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее –ФГОС СПО) по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей, (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.12.2016 №1568)) ;

Содержание программы реализуется в процессе освоения обучающимися программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) по специальности - по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей, в соответствии с требованиями ФГОС СПО

Содержание

1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины	4
2 . Структура и содержание учебной дисциплины	5
3 .Условия реализации учебной дисциплины	11
4 .Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	13
Лист актуализации рабочей программы	15

1 Общая характеристика рабочей программы учебной

дисциплины ОП. 09 Безопасность жизнедеятельности

1.1 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональный цикл

1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Обязательная часть

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ПК 5.3. Осуществлять организацию и контроль деятельности персонала подразделения по техническому обслуживанию и ремонту автотранспортных средств	У1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающего населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; У2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	31 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
ОК. 1 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам ОК. 2 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности ОК. 3 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие ОК. 4 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами. ОК.5 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста. ОК.6 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей..	У3 Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения У4 -применять первичные средства пожаротушения; У5 ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; У6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; У7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; У8 оказывать первую помощь пострадавшим.	32 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; 33 основы военной службы и обороны государства; 34 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения; 35 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; 36 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; 37 основные виды вооружения, военной техники и специального

<p>ОК.7 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>ОК.8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности</p> <p>ОК.10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках</p>		<p>снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, имеющих военные учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>38 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>39 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>
---	--	--

Вариативная часть - не предусмотрено.

2 Структура и содержание учебной дисциплины

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной деятельности	Кол-во академических часов
Объем образовательной программы	68
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	68
в том числе:	
теоретическое обучение	19
лабораторные работы	Не предусмотрены
практические занятия	48
контрольные работы	Не предусмотрены
Курсовая работа (проект)	Не предусмотрены
Консультации	Не предусмотрены
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	1
Самостоятельная работа обучающихся (всего)	Не предусмотрены

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа обучающихся	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы	Объем часов
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации.			32
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала	ОК1-8; ОК10; ПК5.3; 31,32,34,38,	8
	1. ЧС техногенного характера.		1
	2. ЧС природного характера.		1
	3. Оценка последствий ЧС		1
	4. Защита персонала в ЧС		1
	5. Защита объекта в ЧС		1
	6. Защита населения в ЧС		1
	7. Ликвидация ЧС мирное время		1
	8. Ликвидация ЧС военное время		1
	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации военного времени. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ). Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона.		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено
	Практические занятия		24
	1 Характеристика МЧС России.	ОК1-8; ОК10; ПК5.3; У1,2,4	4
	2 Анализ единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).		4

	3	Отработка получения и использования средств индивидуальной защиты в ЧС.		4
	4	Характеристика инженерных сооружений предназначенных для защиты населения от ЧС.		4
	5	Выполнение технического рисунка «План эвакуации».		4
	6	Характеристика организации деятельности штаба ГО объекта		4
	Контрольные работы			Не предусмотрено
	Самостоятельная работа обучающихся:			Не предусмотрено
Раздел 2. Основы военной службы				20
Тема 2.1 Основы военной службы	Содержание учебного материала		ОК1-8; ОК10; ПК5.3; 33,6,7,8	6
	1. Особенности военной службы.			1
	2. Воинская обязанность			1
	3. Военнослужащий – защитник своего Отечества.			1
	4. Символы воинской чести.			1
	5. Боевые традиции Вооруженных Сил России.			1
	6. Другие войска, их состав и предназначение			1
	Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Угрозы национальной безопасности России. Противодействие терроризму – как серьезной угрозе национальной безопасности России. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Строй и управление им. Виды строя. Строевые приемы и движение без оружия. Воинское приветствие. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Неполная сборка-разборка автомата. Полная сборка-разборка. Уход за автоматом. Правила стрельбы из автомата Другие войска, их состав и предназначение			
	Лабораторные работы			Не предусмотрено
	Практические занятия			14
	7. Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ,	ОК1-8; ОК10; ПК5.3;	2	

	Федеральных законов «Об обороне»,	У3,5,6,7	
	8. Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «О статусе военнослужащих»,		2
	9. Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «О воинской обязанности и военной службе».		2
	10. Отработка строевых приемов и движения без оружия.		4
	11. Отработка положений для стрельбы		4
	Контрольные работы	Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся:	Не предусмотрено	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			12
Тема 3.1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни .	Содержание учебного материала		4
	1.Первая помощь	ОК1-8; ОК10; ПК5.3; 35,39,	1
	2. Организация транспортировки пострадавших		1
	3. Ранения, их виды.		1
	4. Кровотечения, их виды		1
	Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Принципы оказания ПП. Последовательность действий при оказании ПП. Мероприятия ПП. Определение признаков жизни. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи. Организация транспортировки пострадавших в лечебные учреждения. Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран. Кровотечения, их виды. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий. Переохлаждение и обморожение. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация.		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено
	Практические занятия		8
	12 Получение практических навыков наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности.	ОК1-8; ОК10; ПК5.3; У3,8	2
	13 Характеристика правила наложения кровоостанавливающего жгута.		2
	14 Отработка правил проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.		2
	15 Разработка ситуационных задач и составление алгоритма действий при оказании первой медицинской помощи при травмах на		2

	производственном участке.		
	Контрольные работы		Не предусмотрено
	Самостоятельная работа обучающихся		Не предусмотрено
Раздел 4. Производственная безопасность			3
Тема 4.1 Производственная безопасность	Содержание учебного материала	ОК1-8; ОК10; ПК5.3; 31,2,5,8,9	3
	1. Психология безопасности. Микроклимат производственных помещений		1
	Психология безопасности. Чрезмерные формы психического напряжения. Психологические причины создания опасных ситуаций и производственных травм. Поведение человека в аварийных ситуациях. Понятие о надежности работы человека при взаимодействии с техническими системами. Микроклимат производственных помещений. Влияние на организм человека химических веществ, магнитных полей, электромагнитных излучений, инфракрасного и лазерного излучения.		
	Электроопасность на производстве. Опасности автоматизированных процессов. Производственная вентиляция. Требования к искусственному производственному освещению. Средства и методы защиты от шума и вибрации. Защита от опасности поражения током.		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено
	Практические занятия		2
	16 Характеристика помещений по взрывопожарной и пожарной опасности	ОК1-8; ОК10; ПК5.3; У1,2,4	2
	Контрольные работы		Не предусмотрено
Самостоятельная работа обучающихся			Не предусмотрено
Курсовое проектирование			Не предусмотрено
Консультации			Не предусмотрено
Промежуточная аттестация.			1
Всего:			68

3 Условия реализации программы учебной дисциплины

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности» и лаборантской для хранения и обслуживания имущества.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;

Технические средства обучения:

- телевизор с видеомagniтофоном и DVD проигрывателем;
- проектор;
- компьютер;
- экран настенный;

Оборудование:

- противогазы (типа ГП-7).
- ружейная комната;
- элементы полосы препятствий;
- спортивный городок;
- учебное место по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим и их транспортировке по различным формам рельефа;
- учебное место для эвакуации по пожарным лестницам, с использованием спасательных веревок;
- учебное место для работы с первичными средствами пожаротушения;

3.2 Информационное обеспечение

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметься печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

3.2.1. Печатные издания

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учеб. для СПО. - / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – М.: ИЦ Академия, 2015.
2. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / Сост. Ильютенко С.Н. - Брянск: Мичуринский филиал Брянского ГАУ, 2015.

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Культура безопасности жизнедеятельности. [Электронный ресурс] / Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: сайт // Режим доступа: <http://www.culture.mchs.gov.ru/testing/?SID=4&ID=5951>.
2. Портал МЧС России [Электронный ресурс]: сайт // Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru/>.
3. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. — URL: <http://bzhde.ru>.

4. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.mchs.gov.ru>.
5. Безопасность в техносфере [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.magbvt.ru>.
6. База данных информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru/>.
7. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» <http://нэб.рф/>.
8. Университетская информационная система «РОССИЯ» <http://uisrussia.msu.ru/>.
9. www.goupr32441.narod.ru (сайт: Учебно-методические пособия «Общевойсковая подготовка». Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009).

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания: Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе условий противодействия терроризму; Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России.	Оценка решений ситуационных задач Тестирование Устный опрос Практические занятия Ролевые игры Зачет
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия	
Основы военной службы и обороны государства;	Демонстрирует знания основ военной службы и обороны государства	
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП.	
Способы защиты населения от оружия массового поражения;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП.	
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; Умеет определять пожаро- и взрыво- опасность различных материалов.	
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу	
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов;	

	Демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке	
Умения: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС	Наблюдение в процессе практических занятий Оценка решений ситуационных задач Экспертная оценка аудиторной и внеаудиторной работы, Дифференцированный зачет
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Владеть мерами по снижению опасностей различного вида	
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения	
Применять первичные средства пожаротушения	Демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения	
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей.	
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времен	
Оказывать первую помощь пострадавшим.	Демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим; В правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первой помощи.	

Лист актуализации рабочей программы

Дата актуализаци и	Результаты актуализации	Фамилия И.О. и подпись лица, ответственного за актуализацию