



**Министерство образования Самарской области**  
**государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Самарской области**  
**«ТОЛЬЯТТИНСКИЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор ГАПОУ СО «ТМК»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**программы подготовки специалистов среднего звена**

**Специальность: 27.02.07 Управление качеством продукции, процессов и услуг (по отрасли – машиностроение)**

**Тольятти, 2024**

ОДОБРЕНО

методической комиссией

специальности 27.02.07

Председатель МК

\_\_\_\_\_/Е.С. Чекунова /

Составитель: Ляпчев А.В., преподаватель ГАПОУ СО «ТМК»

**Эксперты:**

Внутренняя экспертиза

Техническая экспертиза:

Содержательная экспертиза:

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного стандарта среднего профессионального образования по специальности 27.02.07 Управление качеством продукции, процессов и услуг (по отраслям), Приказ Министерства образования № 1557 от 09.12.2016.

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 27.02.07 Управление качеством продукции, процессов и услуг (по отрасли – машиностроение), в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

## **Содержание**

1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2 Структура и содержание учебной дисциплины	6
3 Условия реализации учебной дисциплины	16
4 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	17
Обоснование изменений тематического планирования рабочей программы	20
Лист актуализации рабочей программы	21

## 1 Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины

### СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

#### 1.1 Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы

Учебная дисциплина относится к общепрофессиональному циклу.

В конце учебного года для обучающихся предусмотрены пятидневные учебные сборы (35 часов), сочетающие разнообразные формы организации теоретических и практических занятий (Приказ Министерства обороны РФ и Министерства образования РФ от 24.02.2010г. № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы ОУ среднего (полного) общего образования, ПОО и учебных пунктах).

#### 1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

##### Обязательная часть

Код ОК, ПК, ЛР	Умения	Знания
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам. ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности. ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях. ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде. ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста. ОК.6 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и	У1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; У2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; У3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; У4 применять первичные средства пожаротушения; У5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; У6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; У7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в	31 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; 32 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; 33 основы военной службы и обороны государства; 34 задачи и основные мероприятия гражданской обороны; 35 способы защиты населения от оружия массового поражения; 36 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; 37 организацию и порядок призыва граждан на

<p>межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения. ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях. ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья <b>В</b> процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.</p>	<p>повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; У8 оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; 38 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении, (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; 39 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>
<p>ПК 1.4Осуществлять мониторинг соблюдения основных параметров технологических процессов на соответствие требованиям нормативных документов и технических условий. ПК 2.4Разрабатывать стандарты организации, технические условия для их учета при производстве, хранении, транспортировке и при утилизации продукции. ПК 3.4Разрабатывать мероприятия по предотвращению выпуска продукции (работ, услуг), не соответствующих требованиям технических регламентов, стандартов (технических условий), утвержденным образцам (эталонам) и технической документации, условиям поставок и договоров ЛР 1 Осознающий себя</p>		
<p>гражданином и защитником великой страны ЛР 2.1 Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости ЛР 2.3 Участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций ЛР 3 Соблюдающий нормы</p>		

<p>правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих</p> <p>ЛР 5 Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России ЛР 6 Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях ЛР 7 Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности. ЛР 8.1 Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп.</p> <p>ЛР 8.2 Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства ЛР 9.1 Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д.</p> <p>ЛР 9.2 Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях ЛР 10.1 Заботящийся о защите окружающей среды ЛР 10.2 Заботящийся о собственной и чужой безопасности, в том числе</p>		
--	--	--

цифровой ЛР 14 Демонстрирующий гордость за Самарскую область, уважительное отношение к малой Родине, культуре и искусству, традициям, праздникам, ключевым историческим событиям, выдающимся личностям Самарской области (в том числе ветеранам).		
--	--	--

**Вариативная часть - не предусмотрено**

## 2 Структура и содержание учебной дисциплины

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной деятельности</b>	<b>Кол-во академических часов</b>
<b>Объем образовательной программы</b>	<b>68</b>
<b>Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем</b>	<b>68</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	40
лабораторные работы	не предусмотрено
практические занятия	26
контрольные работы	не предусмотрено
Курсовая работа (проект)	не предусмотрено
Консультации	не предусмотрено
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета в четвертом семестре	2
<b>Самостоятельная работа обучающихся (всего)</b>	не предусмотрено



## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа обучающихся	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы	Объем часов	Уровень усвоения
1	2		3	4
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения</b>			<b>18</b>	
<b>Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации (ЧС) природного, техногенного и военного характера</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>10</b>	
	<b>1</b> ЧС техногенного характера, причины и их возможные последствия.	31, 32, 34, 36, 37, 38, 39, 310 ОК1-8 ПК 1.4, 2.4, 3.4 ЛР 3,7, 9.1, 9.2, 10.1, 10.2	2	2
	<b>2</b> ЧС природного характера, причины и их возможные последствия		2	
	<b>3</b> ЧС военного характера. Опасности, возникающие при ведении военных действий.		2	
	<b>4</b> Международный и внутригосударственный терроризм.		2	
	<b>5</b> Организация защиты населения от ЧС. Средства индивидуальной/коллективной защиты.		2	
	Основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Опасные природные явления. Техногенные опасности и угрозы (радиационно-опасные объекты, химические опасные объекты, пожаро- и взрывоопасные объекты, газо- и нефтепроводы, транспорт, гидротехнические сооружения, объекты коммунального хозяйства). Пользование средствами пожаротушения. Чрезвычайные ситуации военного характера. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие их действий (прямые, косвенные, связанные с изменением среды обитания людей). Ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Обычные средства поражения. Международный и внутригосударственный терроризм. Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций.			
	<b>Лабораторные работы</b>		не предусмотрено	

Тема 1.2 Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Практические занятия		не предусмотрено	
	Контрольная работа		не предусмотрено	
	Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающихся		не предусмотрено	
	Содержание учебного материала		6	
	1	МЧС России	31, 32, 33, 34, 36, 37, 38, 39, 310	2
	2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	ОК1-8 ПК 1.4, 2.4, 3.4	2
	3	Гражданская оборона	ЛР 3,7, 9.1, 9.2,10.1, 10.2	2
	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населений и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населений и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи РСЧС, силы и средства. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.			
	Лабораторные работы		не предусмотрено	
	Практические занятия		не предусмотрено	
Тема 1.3 Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций	Контрольная работа		не предусмотрено	
	Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающихся		не предусмотрено	
	Содержание учебного материала		2	
	1	Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях	31, 32, 33, 34, 36, 37, 38, 39, 310	2
	Основные положения Федеральных законов «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «О гражданской обороне». Основные мероприятия проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения. Мероприятия медицинской защиты, мероприятия по пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах. Комплекс стандартов «БЧС» - «Безопасность в чрезвычайных ситуациях». Задачи и содержание комплекса «БЧС». Организация и выполнение эвакуационных мероприятий.		ОК1-8 ПК 1.4, 2.4, 3.4 ЛР 3,7, 9.1, 9.2,10.1, 10.2	

	Организация аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.				
	Лабораторные работы			не предусмотрено	
	Практические занятия			не предусмотрено	
	Контрольная работа			не предусмотрено	
	Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающихся			не предусмотрено	
Раздел 2. Основы военной службы				48	
2.1. Теоретические основы военной службы					
Тема 2.1.1 Вооруженные Силы РФ	Содержание учебного материала			12	
	1	Состав и организационная структура вооруженных сил. Виды вооруженных сил и рода войск.	36, 37, 38, 39, 310 ОК1-8 ЛР 1, 2.1, 2.3,5,6,8.1, 8.2, 14	2	2
	2	Порядок призыва на военную службу (срочная, контрактная, альтернативная).		2	
	3	Воинские звания.		2	
	4	ТТХ стрелкового оружия		2	
	5	Виды вооружения, военной техники и специального снаряжения. Перечень военно-учетных специальностей.		2	
	6	Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим		2	
	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования при постановке на воинский учет. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Перечень военно-учетных специальностей. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия				
	Лабораторные работы			не предусмотрено	
	Практические занятия			не предусмотрено	
	Контрольная работа			не предусмотрено	
	Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающихся			не предусмотрено	

2.2. Учебные сборы (для юношей)				36	
Тема 2.2.1 Основы безопасности военной службы	Содержание учебного материала			2	
	1	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся	36, 37, 38, 39, 310 ОК1-8 ЛР 1, 2.1, 2.3,5,6,8.1, 8.2, 14	1	2
	2	Национальная безопасность и национальные интересы России.		1	
	Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Угрозы национальной безопасности России. Противодействие терроризму – как серьезной угрозе национальной безопасности России. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства.				
	Лабораторные работы			не предусмотрено	
	Практические занятия			не предусмотрено	
	Контрольная работа			не предусмотрено	
	Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающихся			не предусмотрено	
Тема 2.2.2 Общевойские уставы	Содержание учебного материала			8	
	1	Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации (ВС РФ) и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих.	36, 37, 38, 39, 310 ОК1-8 ЛР 1, 2.1, 2.3,5,6,8.1, 8.2, 14	1	2
	2	Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.		1	
	3	Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение.		1	
	4	Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.		1	
	5	Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия		1	
	6	Несение караульной службы - выполнение боевой задачи,		1	

		состав караула.		2	
	7	Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего.			
	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Военнослужащие вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Воинская дисциплина. Распределение времени и внутренний распорядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.				
	<b>Лабораторные работы</b>			не предусмотрено	
	<b>Практические занятия</b>			не предусмотрено	
	<b>Контрольная работа</b>			не предусмотрено	
	<b>Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающихся</b>			не предусмотрено	
<b>Тема 2.2.3 Стрелковая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			4	
	<b>Лабораторные работы</b>			не предусмотрено	
	<b>Практические занятия</b>			4	
	1	Стрелковые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головной убор снять (одеть)». Повороты на месте. Движение стрелковым шагом.	У4 ОК1-8 ЛР 1, 2.1, 2.3,5,6,8.1, 8.2, 14	1	2
	2	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.		1	
	3	Построение, перестроения, повороты, перемена направления движения.		1	
	4	Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.		1	
	<b>Контрольная работа</b>			не предусмотрено	
	<b>Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающихся</b>			не предусмотрено	
<b>Тема 2.2.4 Военно-медицинская подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			2	
	<b>Лабораторные работы</b>			не предусмотрено	
	<b>Практические занятия</b>			2	
	5	Отработка алгоритма оказания первой медицинской помощи при ранениях.	У5 ОК1-8	2	2

			ЛР 1, 2.1, 2.3,5,6,8.1, 8.2, 14		
		<b>Контрольная работа</b>		не предусмотрено	
		<b>Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающихся</b>		не предусмотрено	
<b>Тема 2.2.5 Физическая подготовка</b>		<b>Содержание учебного материала</b>		<b>5</b>	
		<b>Лабораторные работы</b>		не предусмотрено	
		<b>Практические занятия</b>		<b>5</b>	
	6	Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс 3-5 км)	У4 ОК1-8 ЛР 1, 2.1, 2.3,5,6,8.1, 8.2, 14	1	2
	7	Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.		1	
	8	Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнений в подтягивании на перекладине		1	
	9	Совершенствование и контроль упражнений в беге на 100м.		1	
	10	Совершенствование и контроль упражнений в беге на 1км		1	
		<b>Контрольная работа</b>		не предусмотрено	
		<b>Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающихся</b>		не предусмотрено	
<b>Тема 2.2.6 Огневая подготовка</b>		<b>Содержание учебного материала</b>		<b>9</b>	
		<b>Лабораторные работы</b>		не предусмотрено	
		<b>Практические занятия</b>		<b>9</b>	
	11	Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.	У4 ОК1-8 ЛР 1, 2.1, 2.3,5,6,8.1, 8.2, 14	3	2
	12	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия		2	
	13	Выполнение упражнений начальных стрельб.		4	
		<b>Контрольная работа</b>		не предусмотрено	
		<b>Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающихся</b>		не предусмотрено	
<b>Тема 2.2.7 Тактическая подготовка</b>		<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	
		<b>Лабораторные работы</b>		не предусмотрено	
		<b>Практические занятия</b>		<b>4</b>	
	14	Движение солдата в бою. Передвижение на поле боя.	У4	2	2

	15	Обязанности наблюдателя. Выбор мета наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	ОК1-8 ЛР 1, 2.1, 2.3,5,6,8.1, 8.2, 14	1	
	16	Передвижение на поле боя (сигналы управления, оповещения и взаимодействия).		1	
	Контрольная работа			не предусмотрено	
	Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающихся			не предусмотрено	
Тема 2.2.8 Радиационная, химическая и биологическая защита	Содержание учебного материала			2	
	Лабораторные работы			не предусмотрено	
	Практические занятия			2	
	17	Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	У2 ОК1-8 ЛР 1, 2.1, 2.3,5,6,8.1, 8.2, 14	2	2
	Контрольная работа			не предусмотрено	
	Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающихся			не предусмотрено	
Курсовое проектирование				не предусмотрено	
Консультации				не предусмотрено	
Промежуточная аттестация.				2	
Всего:				68	

<b>2.2. Основы медицинских знаний (для девушек)</b>				<b>36</b>	
Тема 2.2.1 Человек как биосоциальное существо	<b>Содержание учебного материала</b>			2	
	1	Введение. Человек как биосоциальное существо.	35 ОК1-8 ЛР 9.1, 9.2,10.2	1	2
	2	Организм как целостная система. Понятие о норме и патологии.		1	
	<b>Лабораторные работы</b>			не предусмотрено	
	<b>Практические занятия</b>			не предусмотрено	
	<b>Контрольная работа</b>			не предусмотрено	
	<b>Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающихся</b>			не предусмотрено	
Тема 2.2.2	<b>Содержание учебного материала</b>			<b>20</b>	

<b>Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях</b>	<b>1</b>	Значение первой медицинской помощи. Общие принципы оказания первичной помощи	35 ОК1-8 ЛР 9.1, 9.2,10.2	2	2
		Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Принципы оказания ПП. Последовательность действий при оказании ПП. Мероприятия ПП. Определение признаков жизни. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи. Организация транспортировки пострадавших в лечебные учреждения. Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран. Кровотечения, их виды. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий. Переохлаждение и обморожение. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация.			
		<b>Лабораторные работы</b>		не предусмотрено	
		<b>Практические занятия</b>		<b>18</b>	
	<b>1</b>	Первая помощь при ранениях. Десмургия	У5 ОК1-8 ЛР 9.1, 9.2,10.2	1	2
	<b>2</b>	Ранения лица. Ранения волосистой части головы. Ранения глаз		1	
	<b>3</b>	Ранения грудной клетки. Ранения живота		1	
	<b>4</b>	Кровотечения, их виды, характеристика. Наружные кровотечения. Внутренние кровотечения. Первая помощь при кровотечении		1	
	<b>5</b>	Переломы. Их основные признаки. Общая характеристика. Первая помощь при переломе ключицы, лопатки, ребер.		1	
	<b>6</b>	Первая помощь при переломах позвоночника.		1	
	<b>7</b>	Первая помощь при переломе плечевой кости, предплечья, кисти.		1	
	<b>8</b>	Первая помощь при переломе костей таза.		1	
	<b>9</b>	Первая помощь при переломе бедра, костей голени, стопы. Первая помощь при растяжении связок, вывихах		1	
	<b>10</b>	Ожоги. Виды ожогов. Первая помощь при термических		1	



		ожогах				
	11	Химические ожоги. Общая характеристика и помощь		1		
	12	Общее перегревание организма. Первая помощь при солнечном ударе		1		
	13	Холодовая травма. Общая характеристика. Первая помощь при отморожениях и общем переохлаждении организма		1		
	14	Электротравма. Общая характеристика. Первая помощь при электротравме, поражении молнией		1		
	15	Первая помощь при утоплении		2		
	16	Инородные тела полости носа, слухового прохода		1		
	17	Инородные тела верхних дыхательных путей и глаз		1		
	Контрольная работа				не предусмотрено	
	Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающихся				не предусмотрено	
Тема 2.2.3 Первая помощь и уход при острых заболеваниях и отравлениях	Содержание учебного материала			8		
	Лабораторные работы			не предусмотрено		
	Практические занятия			8		
	18	Острые отравления. Общая характеристика	У5 ОК1-8 ЛР 9.1, 9.2,10.2	1	2	
	19	Первичные детоксикационные мероприятия		1		
	20	Отравления алкоголем		1		
	21	Отравление кислотами и едкими щелочами		1		
	22	Отравление угарным газом		1		
	23	Укусы представителей ядовитой фауны (змеи, пауки)		1		
	24	Способы переноски пострадавших		1		
	25	Переноска с использованием/ без использования вспомогательных средств		1		
	Контрольная работа			не предусмотрено		
	Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающихся			не предусмотрено		
	Тема 2.2.4 Способы сохранения здоровья	Содержание учебного материала			6	2
1		Инфекционные болезни. Общие понятия	35 ОК1-8 ЛР 9.1, 9.2,10.2	1		
2		Профилактика инфекционных болезней		1		
3		Значение дезинфекции, дезинсекции		1		
4		Меры личной профилактики при уходе за инфекционными больными		1		
5		Понятие о личной гигиене больного		1		

	<b>6</b>	<b>Хранение лекарственных средств</b>		<b>1</b>	
		Основные инфекционные заболевания их классификация и профилактика. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.			
		<b>Лабораторные работы</b>		не предусмотрено	
		<b>Практические занятия</b>		не предусмотрено	
		<b>Контрольная работа</b>		не предусмотрено	
		<b>Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающихся</b>		не предусмотрено	

### **3 Условия реализации программы учебной дисциплины**

#### **3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебной аудитории - безопасность жизнедеятельности; лаборатории - не предусмотрено. Оборудование учебной аудитории:

рабочие места по количеству обучающихся;

рабочее место преподавателя;

шкафы для хранения наглядных пособий;

наглядные средства обучения: модели, таблицы, плакаты;

средства информационных технологий: презентации, схемы, методические рекомендации по практическим и самостоятельным работам.

Технические средства обучения:

компьютер с лицензионным программным

обеспечением, мультимедийный проектор.

#### **3.2 Информационное обеспечение**

Для реализации программы используются следующие печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы.

##### **Печатные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. Микрюков В.Ю. М.: Издательский центр «КНОРУС», 2019 г.

2. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов учреждений СПО. Арустамов Э.А., Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В., Гуськова Г.В. М.: ОИЦ «Академия» 2019.

3. Общевоинские уставы ВС РФ М.: ООО «Издательство «Эксмо», 2019

4. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений. Микрюков В.Ю. . М.: ОИЦ «Академия» 2019.

##### **Дополнительная литература:**

1. Конституция Российской Федерации М.: ОИЦ «Академия» 2017.

2. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» М.: Издательский центр «Академия», 2016 г.

3. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» М.: Издательский центр «Академия», 2016 г.

4. Опасные ситуации техногенного характера и защита от них: учебник. Матрюков Б.С. М.: Издательский центр «Академия», 2016

##### **Интернет-ресурсы:**

1. Электронный ресурс «Российское образование – Федеральный портал»: форма доступа <http://www.edu.ru>.

2. Электронный ресурс «Образовательный ресурс по безопасности жизнедеятельности»: форма доступа <http://www.alleng.ru>.

3. Электронный ресурс МО РФ <http://mil.ru>

4. Электронный ресурс «МЧС России»: форма доступа <http://www.mchs.gov.ru>

5. Электронный ресурс <http://обж.пф>

6. <http://www.bibliofond.ru/>

7. <http://ru.wikipedia.org/wiki>

8. <http://safety-mvu.narod.ru/>

#### **4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины**

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Критерии оценки	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</b>		
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Уровень овладения способами индивидуальной защиты, защиты окружающих от опасных факторов природных, техногенных, социальных ЧС	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Степень овладения компетенциями позволяющим снизить риски возникновения ЧС на производстве и в быту	Оценка действий студентов на практическом занятии в процессе анализа различных ситуаций и решения задач по снижению уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту
-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Уровень овладения навыками по применению средств индивидуальной защиты, их проверки и обслуживанию, приборов РХР, первичных средств пожаротушения, обладать навыками в оборудовании простейших укрытий, порядку использования убежищ ГО,ПРУ	Тестирование, опрос, выполнение нормативов по использованию средствами индивидуальной защиты
- применять первичные средства пожаротушения;	Уровень овладения навыками по применению первичных средств пожаротушения	Опрос, оценка действий в ходе практических занятий
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Степень владения навыками применения компетенций, освоенных в ходе обучения, при прохождении военной службы	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Степень освоения профессиональных компетенций и умение применять в ходе прохождения военной службы	Опрос, оценка действий в ходе практических занятий

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Степень овладения компетенциями способствующими выстраиванию конструктивных отношений с окружающими, бесконфликтному разрешению сложных ситуаций	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
- оказывать первую помощь пострадавшим.	Степень владения навыками по оказанию первой помощи при различных видах кровотечений, травмах, различных степенях отморожений и ожогах, отравлениях, поражении электротоком, утоплению. Владение навыками проведения реанимационных мероприятий	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
<b>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</b>		
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Степень усвоения анализа ситуации и прогнозирования возможности возникновения ЧС, в том числе и социальных ЧС	Тестирование, опрос
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Уровень знаний признаков опасных событий в профессиональной деятельности и быту, причин способствующих ухудшению обстановки, способов локализации и понижению опасности факторов ЧС	Тестирование, опрос
- основы военной службы и обороны государства;	Уровень знаний структуры и задач ВС РФ, видов и родов войск, внутреннего порядка в воинской части, организации службы, взаимоотношений между военнослужащими	Тестирование, опрос, выступления с сообщениями
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Уровень знаний задач и основных мероприятия гражданской обороны	Тестирование, опрос

- способы защиты населения от оружия массового поражения;	Уровень знаний мероприятий по защите населения при применении ядерного, химического и биологического оружия, при авариях на ПОО,ВОО,РОО,ХОО.	Тестирование, опрос, наблюдение за действиями студентов и их оценка на практическом занятии
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Уровень знаний причин, типов пожаров и способов борьбы с ними, мер по предупреждению пожарной опасности	Тестирование, опрос
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Уровень знаний требований законодательства РФ в области воинской обязанности, содержания составляющих воинской обязанности и различных видов военной службы	Тестирование, опрос
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Уровень знаний видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении подразделений технического обеспечения, связи, РЭБ, мотострелковых и артиллерийских подразделений	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Умение обучаемых применять полученные в ходе занятий по ОВС знания в повседневной деятельности	Тестирование, опрос
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Степень усвоения алгоритма оказания первой помощи при различных видах кровотечений, травмах, различных степенях отморожений и ожогах, отравлениях, поражении электротоком, утоплению. Владение навыками проведения реанимационных мероприятий и др.	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий

Обоснование

изменений тематического планирования рабочей программы  
СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

Тематическое планирование рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» была изменена для приведения программы для всех специальностей к единой структуре с учетом образовательных результатов.