



Министерство образования Самарской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Самарской области
«ТОЛЬЯТТИНСКИЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ СО «ТМК»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ программы подготовки
специалистов среднего звена Специальность: 09.02.07

Информационные системы и
программирование

Тольятти, 2024

ОДОБРЕНО

методической комиссией

Председатель МК

_____/Н.И. Федорова/

Составитель: Ляпчев А.В., преподаватель ГАПОУ СО «ТМК»

Эксперты:

Внутренняя экспертиза

Техническая экспертиза: Бебякина Н.Г., заместитель директора по МР

Содержательная экспертиза: Сисина Н.Н., преподаватель ГАПОУ СО «ТМК»

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, Приказ Министерства образования № 1547 от 09.12.2016.

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

Содержание

1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2 Структура и содержание учебной дисциплины	6
3 Условия реализации учебной дисциплины	14
4 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	16
Лист актуализации рабочей программы	19

1 Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины

ОП. 06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы

Учебная дисциплина относится к общепрофессиональному циклу.

1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Обязательная часть

Код ОК	Умения	Знания
ОК. 1 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам	У1 Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	31 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при
ОК. 2 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности	У2 Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.
ОК. 3 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.	У3 Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.	32 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной
ОК. 4 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.	У4 Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.
ОК.5 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.	У5 Применять первичные средства пожаротушения.	33 Основы законодательства о труде, организации охраны труда.
ОК.6 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.	У6 Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.	34 Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.
ОК.7 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.	У7 Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.	35 Основы военной службы и обороны государства.
ОК.8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	У8 Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	36 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.
ОК.9 Использовать информационные	У9 Оказывать первую помощь.	37 Способы защиты населения от оружия массового поражения.
		38 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.

технологии в профессиональной деятельности	39 Организацию и порядок призыва граждан на
--	---

<p>ОК.10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке</p>		<p>военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. 310 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. 311 Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. 312 Порядок и правила оказания первой помощи.</p>
---	--	--

Вариативная часть - не предусмотрено

2 Структура и содержание учебной дисциплины

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной деятельности	Кол-во академических часов
Объем образовательной программы	68
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	68
в том числе:	
теоретическое обучение	41
лабораторные работы	не предусмотрено
практические занятия	26
контрольные работы	не предусмотрено
Курсовая работа (проект)	не предусмотрено
Консультации	не предусмотрено
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета в четвертом семестре	1
Самостоятельная работа обучающихся (всего)	не предусмотрено

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа обучающихся	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы	Объем часов
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации.			20
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала	31, 32, 36, 37 ОК 1-10	10
	1. ЧС техногенного характера.		1
	2. ЧС природного характера.		1
	3. Оценка последствий ЧС		1
	4. Защита персонала в ЧС		1
	5. Защита объекта в ЧС		1
	6. Защита населения в ЧС		1
	7. Ликвидация ЧС мирное время		1
	8. Ликвидация ЧС военное время		1
	9. Характеристика МЧС России		1
	10. Характеристика МЧС России		1
	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации военного времени. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ). Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона.		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено
	Практические занятия		10
	1 Анализ единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	У1, У4 ОК 1-10	2

	2	Отработка получения и использования средств индивидуальной защиты в ЧС.		2
	3	Характеристика инженерных сооружений предназначенных для защиты населения от ЧС.		2
	4	Характеристика эвакуационных мероприятий при ЧС		2
	5	Характеристика организации деятельности штаба ГО объекта		2
	Контрольные работы			Не предусмотрено
	Самостоятельная работа обучающихся:			Не предусмотрено
Раздел 2. Основы военной службы				24
Тема 2.1 Основы военной службы	Содержание учебного материала			14
	1.	Обеспечение национальной безопасности РФ	35, 39, 310, 311 ОК 1-10	1
	2.	Национальные интересы России.		1
	3.	Противодействие терроризму.		1
	4.	Военная доктрина РФ		1
	5.	Особенности военной службы.		1
	6.	Воинская обязанность		1
	7.	Военнослужащий – защитник своего Отечества.		1
	8.	Символы воинской чести.		1
	9.	Боевые традиции Вооруженных Сил России.		1
	10.	Виды строя		1
	11.	Воинское приветствие		1
	12.	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.		1
	13.	Уход за автоматом		1
	14.	Другие войска, их состав и предназначение		1
	Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Угрозы национальной безопасности России. Противодействие терроризму – как серьезной угрозе национальной безопасности России. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Функции и основные			

	задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Строй и управление им. Виды строя. Строевые приемы и движение без оружия. Военское приветствие. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Неполная сборка-разборка автомата. Полная сборка-разборка. Уход за автоматом. Правила стрельбы из автомата Другие войска, их состав и предназначение		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено
	Практические занятия		10
	6. Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне»,	У6, У7, У8 ОК 1-10	2
	7. Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «О статусе военнослужащих»,		2
	8. Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «О воинской обязанности и военной службе».		2
	9. Отработка строевых приемов и движения без оружия.		2
	10. Отработка положений для стрельбы		2
	Контрольные работы	Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся:	Не предусмотрено	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			18
Тема 3.1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни .	Содержание учебного материала		12
	1. Первая помощь	312 ОК 1-10	1
	2. Принципы оказания ПП		1
	3. Определение признаков жизни		1
	4. Организация транспортировки пострадавших		1
	5. Ранения, их виды.		1
	6. Кровотечения, их виды		1
	7. ПП при кровотечениях		1
	8. Способы временной остановки кровотечений		1
	9. Точки пальцевого прижатия артерий		1
	10. Переохлаждение и обморожение		1
	11. ПП при остановке сердца		1
	12. Понятия клинической смерти и реанимация.		1

	Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Принципы оказания ПП. Последовательность действий при оказании ПП. Мероприятия ПП. Определение признаков жизни. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи. Организация транспортировки пострадавших в лечебные учреждения. Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран. Кровотечения, их виды. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий. Переохлаждение и обморожение. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация.		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено
	Практические занятия		6
	11 Получение практических навыков наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности.	У9 ОК 1-10	2
	12 Характеристика правила наложения кровоостанавливающего жгута.		2
	13 Разработка ситуационных задач и составление алгоритма действий при проведении непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.		2
	Контрольные работы		Не предусмотрено
	Самостоятельная работа обучающихся		Не предусмотрено
Раздел 4. Производственная безопасность			5
Тема 4.1 Производственная безопасность	Содержание учебного материала	33, 34 ОК 1-10	5
	1. Психология безопасности		1
	2. Чрезмерные формы психического напряжения		1
	3. Поведение человека в аварийных ситуациях		1
	4. Микроклимат производственных помещений.		1
	5. Электроопасность на производстве.		1
	Психология безопасности. Чрезмерные формы психического напряжения. Психологические причины создания опасных ситуаций и производственных травм. Поведение человека в аварийных ситуациях. Понятие о надежности работы человека		

	при взаимодействии с техническими системами. Микроклимат производственных помещений. Влияние на организм человека химических веществ, магнитных полей, электромагнитных излучений, инфракрасного и лазерного излучения. Электроопасность на производстве. Опасности автоматизированных процессов. Производственная вентиляция. Требования к искусственному производственному освещению. Средства и методы защиты от шума и вибрации. Защита от опасности поражения током.		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено
	Практические занятия		Не предусмотрено
	Контрольные работы		Не предусмотрено
	Самостоятельная работа обучающихся		Не предусмотрено
Курсовое проектирование			Не предусмотрено
Консультации			Не предусмотрено
Промежуточная аттестация.			1
Всего:			68

3 Условия реализации программы учебной дисциплины

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебной аудитории - безопасность жизнедеятельности; лаборатории - не предусмотрено. Оборудование учебной аудитории:

рабочие места по количеству обучающихся;

рабочее место преподавателя;

шкафы для хранения наглядных пособий;

наглядные средства обучения: модели, таблицы, плакаты;

средства информационных технологий: презентации, схемы, методические рекомендации по практическим и самостоятельным работам.

Технические средства обучения:

компьютер с лицензионным программным обеспечением,

мультимедийный проектор.

3.2 Информационное обеспечение

Для реализации программы используются следующие печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы.

Печатные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. Микрюков В.Ю. М.: Издательский центр «КНОРУС», 2017 г.

2. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов учреждений СПО. Арустамов Э.А., Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В., Гуськова Г.В. М.: ОИЦ «Академия» 2016.

3. Общевоинские уставы ВС РФ М: ООО «Издательство «Эксмо», 2017

4. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений. Микрюков В.Ю. . М.: ОИЦ «Академия» 2016.

Дополнительная литература:

1. Конституция Российской Федерации М.: ОИЦ «Академия» 2017.

2. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» М.: Издательский центр «Академия», 2016 г.

3. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» М.: Издательский центр «Академия», 2016 г.

4. Опасные ситуации техногенного характера и защита от них: учебник. Матрюков Б.С. М.: Издательский центр «Академия», 2016

Интернет-ресурсы:

1. Электронный ресурс «Российское образование – Федеральный портал»: форма доступа <http://www.edu.ru>.

2. Электронный ресурс «Образовательный ресурс по безопасности жизнедеятельности»: форма доступа <http://www.alleng.ru>.

3. Электронный ресурс МО РФ <http://mil.ru>

4. Электронный ресурс «МЧС России»: форма доступа <http://www.mchs.gov.ru>

5. Электронный ресурс <http://обж.пф>

6. <http://www.bibliofond.ru/>

7. <http://ru.wikipedia.org/wiki>

8. <http://safety-mvu.narod.ru/>

4 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Критерии оценки	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:		
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Уровень овладения способами индивидуальной защиты, защиты окружающих от опасных факторов природных, техногенных, социальных ЧС	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Степень овладения компетенциями позволяющим снизить риски возникновения ЧС на производстве и в быту	Оценка действий студентов на практическом занятии в процессе анализа различных ситуаций и решения задач по снижению уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту
- выполнять правила безопасности труда на рабочем месте	Уровень овладения навыками по применению правил безопасности труда на рабочем месте	Опрос, оценка действий в ходе практических занятий
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Уровень овладения навыками по применению средств индивидуальной защиты, их проверки и обслуживанию, приборов РХР, первичных средств пожаротушения, обладать навыками в оборудовании простейших укрытий, порядку использования убежищ ГО, ПРУ	Тестирование, опрос, выполнение нормативов по использованию средствами индивидуальной защиты
- применять первичные средства пожаротушения;	Уровень овладения навыками по применению первичных средств пожаротушения	Опрос, оценка действий в ходе практических занятий
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Степень владения навыками применения компетенций, освоенных в ходе обучения, при прохождении военной службы	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
- применять профессиональные	Степень освоения	Опрос, оценка действий в

знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	профессиональных компетенций и умение применять в ходе прохождения военной службы	ходе практических занятий
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Степень овладения компетенциями способствующими выстраиванию конструктивных отношений с окружающими, бесконфликтному разрешению сложных ситуаций	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
- оказывать первую помощь пострадавшим.	Степень владения навыками по оказанию первой помощи при различных видах кровотечений, травмах, различных степенях отморожений и ожогах, отравлениях, поражении электротоком, утоплению. Владение навыками проведения реанимационных мероприятий	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:		
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Степень усвоения анализа ситуации и прогнозирования возможности возникновения ЧС, в том числе и социальных ЧС	Тестирование, опрос
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Уровень знаний признаков опасных событий в профессиональной деятельности и в быту, причин способствующих ухудшению обстановки, способов локализации и понижении опасности факторов ЧС	Тестирование, опрос
- основы законодательства о труде, организации охраны труда	Уровень знаний основ законодательства о труде, организации охраны труда	Тестирование, опрос

- условия труда, причины травматизма на рабочем месте	Уровень знаний условий труда, причин травматизма на рабочем месте	Тестирование, опрос
- основы военной службы и обороны государства;	Уровень знаний структуры и задач ВС РФ, видов и родов войск, внутреннего порядка в воинской части, организации службы, взаимоотношений между военнослужащими	Тестирование, опрос, выступления с сообщениями
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Уровень знаний задач и основных мероприятия гражданской обороны	Тестирование, опрос
- способы защиты населения от оружия массового поражения;	Уровень знаний мероприятий по защите населения при применении ядерного, химического и биологического оружия, при авариях на ПОО, ВОО, РОО, ХОО.	Тестирование, опрос, наблюдение за действиями студентов и их оценка на практическом занятии
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Уровень знаний причин, типов пожаров и способов борьбы с ними, мер по предупреждению пожарной опасности	Тестирование, опрос
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Уровень знаний требований законодательства РФ в области воинской обязанности, содержания составляющих воинской обязанности и различных видов военной службы	Тестирование, опрос
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Уровень знаний видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении подразделений технического обеспечения, связи, РЭБ, мотострелковых и артиллерийских подразделений	Тестирование, опрос, оценка действий в ходе практических занятий
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Умение обучаемых применять полученные в ходе занятий по ОВС знания в повседневной деятельности	Тестирование, опрос
- порядок и правила оказания	Степень усвоения алгоритма	Тестирование, опрос, оценка

первой помощи пострадавшим.	оказания первой помощи при различных видах кровотечений, травмах, различных степенях отморожений и ожогах, отравлениях, поражении электротоком, утоплению. Владение навыками проведения реанимационных мероприятий и др.	действий в ходе практических занятий
-----------------------------	--	--------------------------------------

Обоснование
изменений тематического планирования рабочей программы
ОП. 06 Безопасность жизнедеятельности

Тематическое планирование рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» была изменена для приведения программы для всех специальностей к единой структуре с учетом образовательных результатов.

Лист актуализации рабочей программы

Дата актуализации	Результаты актуализации	Фамилия И.О. и подпись лица, ответственного за актуализацию