



Министерство образования Самарской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Самарской области
«ТОЛЬЯТТИНСКИЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ СО «ТМК»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих

**профессии: 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию
электрооборудования (по отрасли машиностроение)**

Тольятти, 2024

ОДОБРЕНО

методической комиссией
профессии 13.01.10

Председатель МК

_____/С.В. Ключенко/

Составитель: Ляпчев А.В., преподаватель ГАПОУ СО «ТМК»

Эксперты:

Внутренняя экспертиза

Техническая экспертиза: Потанина Е.А., старший методист ГАПОУ СО «ТМК»

Содержательная экспертиза: Бебякина Н.Г., заместитель директора по МР ГАПОУ
СО «ТМК»

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного стандарта среднего профессионального образования по 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям) (Приказ Министерства образования № 802 от 02.08.2013г.

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отрасли машиностроение), в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

Содержание

1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2 Структура и содержание учебной дисциплины	6
3 Условия реализации учебной дисциплины	14
4 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	15
Приложение А- Технологии формирования ОК	16
Приложение Б- Планирование учебных занятий с использованием активных и интерактивных форм и методов обучения студентов	17
Лист актуализации рабочей программы	18

1 Паспорт программы учебной дисциплины

ОП. 06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины (далее программа УД) – является частью программы подготовки специалистов среднего звена (далее - образовательная программа) по профессии 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отрасли машиностроение).

УД может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и на курсах повышения квалификации и переподготовки.

Рабочая программа составлена для очной формы обучения.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы

Учебная дисциплина относится к общепрофессиональному учебному циклу.

1.3 Цели и планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

Обязательная часть

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

<i>Код</i>	<i>Наименование образовательного результата</i>
У1	организовывать и проводить мероприятия по защите работающего населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
У2	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;
У3	использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
У4	применять первичные средства пожаротушения;
У5	ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
У6	применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
У7	владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
У8	оказывать первую помощь пострадавшим

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

<i>Код</i>	<i>Наименование образовательного результата</i>
З1	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
З2	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
З3	основы военной службы и обороны государства;
З4	задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения;

3 5	способы защиты населения от оружия массового поражения
3 6	меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
3 7	организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
3 8	основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, имеющих военные учетные специальности, родственные специальностям СПО;
3 9	область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
3 10	порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Вариативная часть - не предусмотрено

В процессе освоения дисциплины у студентов должны формироваться общие профессиональные компетенции (ОК, ПК) (**Приложение А**):

<i>Код</i>	<i>Наименование образовательного результата</i>
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
ОК 3	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
ОК 4	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством.
ОК 7	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей)
ПК 1.1.	Выполнять слесарную обработку, пригонку и пайку деталей и узлов различной сложности в процессе сборки.
ПК 1.2.	Изготавливать приспособления для сборки и ремонта.
ПК 1.3.	Выявлять и устранять дефекты во время эксплуатации оборудования и при проверке его в процессе ремонта.
ПК 1.4.	Составлять дефектные ведомости на ремонт электрооборудования.
ПК 2.1.	Принимать в эксплуатацию отремонтированное электрооборудование и включать его в работу.
ПК 2.2.	Производить испытания и пробный пуск машин под наблюдением инженерно-технического персонала.
ПК 2.3.	Настраивать и регулировать контрольно-измерительные приборы и инструменты.
ПК 3.1.	Проводить плановые и внеочередные осмотры электрооборудования.
ПК 3.2.	Производить техническое обслуживание электрооборудования согласно технологическим картам.
ПК 3.3.	Выполнять замену электрооборудования, не подлежащего ремонту, в случае обнаружения его неисправностей

1.4 Количество часов на освоение программы учебной дисциплины

максимальной учебной нагрузки обучающегося 48 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часа;
самостоятельной работы обучающегося 16 часов.

2 Структура и содержание учебной дисциплины

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Количество часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	48
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	32
в том числе:	
практические занятия	16
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	16
в том числе:	
подготовка доклада	4
подготовка презентации	8
работа с информационными источниками	4
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	1

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа обучающихся	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы	Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4	5
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации.			22	
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала		8	2
	1. ЧС техногенного характера.	31,32,34,35, ОК1-7 ПК 1.1. – 3.3	1	
	2. ЧС природного характера.		1	
	3. Оценка последствий ЧС		1	
	4. Защита персонала в ЧС		1	
	5. Защита объекта в ЧС		1	
	6. Защита населения в ЧС		1	
	7. Ликвидация ЧС мирное время		1	
	8. Ликвидация ЧС военное время		1	
	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации военного времени. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ). Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время. МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона.			
	Лабораторные работы		Не предусмотрено	
	Практические занятия		8	
	1 Характеристика МЧС России.	У1;У2;У3,	2	

	2	Отработка получения и использования средств индивидуальной защиты в ЧС.	ОК1-7 ПК 1.1. – 3.3	2	
	3	Выполнение технического рисунка «План эвакуации»		2	
	4	Характеристика организации деятельности штаба ГО объекта		2	
	Контрольные работы			Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся:			4	
	1	Изучить положения и написать доклад об основных статьях ФЗ от 21 декабря 1994 №68 ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»	31,32,34,35 У1;У2;У3, ОК1-7 ПК 1.1. – 3.3	2	
	2	Изучение порядка эвакуации населения в мирное и военное время.		2	
Раздел 2. Основы военной службы				20	
Тема 2.1 Основы военной службы	Содержание учебного материала			6	
	1.	Особенности военной службы.	33, 37, 38, 39 ОК1-7 ПК 1.1. – 3.3	1	
	2.	Воинская обязанность		1	
	3.	Военнослужащий – защитник своего Отечества.		1	
	4.	Символы воинской чести.		1	
	5.	Боевые традиции Вооруженных Сил России.		1	
	6.	Другие войска, их состав и предназначение		1	
	Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Угрозы национальной безопасности России. Противодействие терроризму – как серьезной угрозе национальной безопасности России. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Строй и управление им. Виды строя. Строевые приемы и движение без оружия. Воинское приветствие. Назначение и боевые свойства				

	автомата Калашникова. Неполная сборка-разборка автомата. Полная сборка-разборка. Уход за автоматом. Правила стрельбы из автомата Другие войска, их состав и предназначение				
	Лабораторные работы			Не предусмотрено	
	Практические занятия		У5, У7	6	
	5.Отработка строевых приемов и движения без оружия.		ОК1-7	2	
	6. Неполная разборка и сборка автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.		ПК 1.1. – 3.3	2	
	7. Отработка положений для стрельбы			2	
	Контрольные работы		Не предусмотрено		
	Самостоятельная работа обучающихся:			8	
	3	Написать доклад «Вооруженные Силы»	33, 37, 38, 39	2	
	4	Работа с информационными источниками: «Положение о Боевом знамени Вооруженных Сил Российской Федерации»	У5, У7 ОК1-7	2	
	5	Подготовка презентационных материалов на тему: «Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации», «Дни воинской Славы»	ПК 1.1. – 3.3	4	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				7	
Тема 3.1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	Содержание учебного материала		310	1	2
	1. Первая помощь. Ранения, их виды.		ОК1-7	1	
	Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Принципы оказания ПП. Последовательность действий при оказании ПП. Мероприятия ПП. Определение признаков жизни. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи. Организация транспортировки пострадавших в лечебные учреждения. Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран. Кровотечения, их виды. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий. Переохлаждение и обморожение. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация.		ПК 1.1. – 3.3		
	Лабораторные работы			Не предусмотрено	
	Практические занятия			2	

	8. Разработка ситуационных задач и составление алгоритма действий при оказании первой медицинской помощи при травмах на произведенном участке		У3,8 ОК1-6 ПК 1.1. – 3.3	2	
	Контрольные работы			Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся			4	
	6	Подготовка презентационных материалов на тему: «Факторы, разрушающие здоровье и их профилактика»	310, У3,8 ОК1-6 ПК 1.1. – 3.3	4	
Курсовое проектирование				Не предусмотрено	
Консультации				Не предусмотрено	
Промежуточная аттестация.				1	
Всего:				48	

3 Условия реализации программы учебной дисциплины

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебной аудитории - безопасность жизнедеятельности; лаборатории - не предусмотрено. Оборудование учебной аудитории:

рабочие места по количеству обучающихся;

рабочее место преподавателя;

шкафы для хранения наглядных пособий;

наглядные средства обучения: модели, таблицы, плакаты;

средства информационных технологий: презентации, схемы, методические рекомендации по практическим и самостоятельным работам.

Технические средства обучения:

компьютер с лицензионным программным обеспечением,

мультимедийный проектор.

3.2 Информационное обеспечение

Для реализации программы используются следующие печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы.

Основные источники

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральные законы: «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службы», «О гражданской обороне», «О радиационной безопасности населения», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения»;
3. Дисциплинарный устав ВС РФ.
4. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ;
5. Строевой Устав Вооруженных Сил РФ.;
6. Устав войск гражданской обороны РФ;
7. Указ Президента РФ: «Военная доктрина РФ»;
8. Устав внутренней службы ВС РФ.
9. Федеральные законы Российской Федерации: «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», «О чрезвычайных ситуациях», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «О днях воинской славы России (победных днях)», «О радиационной безопасности населения», «О безопасности дорожного движения».
10. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студ. сред. учеб. заведений / Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов. – М.: Издательский центр «Академия», 2016. – 176с
11. Михайлов Л.А. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для СПО. – М.: Питер, 2016.
12. Сапронов Ю.Г., Сыса А.Б., Шахбазян В.В. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для СПО. – М.: Академия, 2016.
13. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Ижевский П.В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебник для 10-11 классов. - М.: Просвещение, 2017.
14. Смирнов А.Т., Васнев В.А. Основы военной службы. Учебное пособие. - М.: Издательский дом «Дрофа», 2016.
15. Фролов М.П. и др. Безопасности жизнедеятельности. Учебник для студентов учебных заведений среднего профессионального образования. - М.: Просвещение, 2016.
16. Воробьев Ю.Л. Безопасности жизнедеятельности. Учебник. - М.: Астрель, 2014.

Дополнительные источники

17. <http://www.mchs.gov.ru/>

18. <http://mvd.ru/>
19. <http://mil.ru/>
20. <http://www.fsb.ru/> .

4Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работников от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Индивидуальное задание. Оценка за выполнение практической работы, дифференцированный зачет.
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;	Выполнение и защита практической работы. Оценка за выполнение практической работы.
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Тренинг. Сдача нормативов ГО – одевание противогаза, ВМП и подручных средств.
применять первичные средства пожаротушения;	Тренинг. Практическое использование огнетушителя
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Проверочная работа по теме. Оценка за выполнение работы по перечню ВУС, дифференцированный зачет
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Оценка за выполнение ситуационной задачи. Устная проверка. Опрос.
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Оценка за выполнение тренинга по способам бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы, дифференцированный зачет
оказывать первую помощь пострадавшим.	Оценка за выполнение норматива: Правила остановки кровотечения, наложения жгута и повязки.
Знания:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;	Опрос по индивидуальному заданию. Оценка выполненного задания на уроке, дифференцированный зачет.
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Выполнение группового задания на уроке. Оценка освоенных знаний основных видов потенциальных опасностей, дифференцированный зачет.
основы военной службы и обороны государства;	Сообщение на заданную тему. Оценка уровня усвоения обучающимся учебного материала.
задачи и основные мероприятия гражданской обороны (далее ГО), способы защиты населения от	Оценка за усвоение учебного материала аудиторного занятия.

ОМП;	Дифференцированный зачет
Основы военной службы и обороны государства	Выполнение группового задания на уроке. Оценка освоенных знаний основных видов военной службы и обороны государства
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Контроль знаний меры пожарной безопасности. Учебная тренировка по мерам пожарной безопасности, дифференцированный зачет.
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Практическое занятие в Военном комиссариате. оценка знаний постановки на воинский учет. Индивидуальное задание.
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, имеющих ВУС, родственные специальностям СПО;	Письменный ответ на задание: составление таблицы по основным видам вооружения, военной техники ВС РФ, дифференцированный зачет
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Оценка уровня знаний, текущий контроль, дифференцированный зачет.
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Тренинг. Норматив: Правила остановки кровотечения, наложения жгута и повязки на кисть, локтевой сустав, дифференцированный зачет.

Приложение А

Технологии формирования ОК

Название ОК	Технологии формирования ОК (на учебных занятиях)
ОК.1 Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	При выполнении проверочных работ обращать внимание обучающихся, в каких производственных ситуациях они будут использовать полученные на учебных занятиях по этому предмету знания и опыт.
ОК. 2 Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.	Предоставлять обучающимся возможность осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности; учить обучающихся эффективно применять коммуникативные навыки с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК.3 Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.	Предоставлять обучающимся возможность планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие через различные источники
ОК. 4 Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.	Предоставлять обучающимся возможность осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности; учить обучающихся эффективно применять коммуникативные навыки с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК.5 Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	Предоставлять обучающимся возможность проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей
ОК.6 Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством	Предоставлять обучающимся возможность работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, потребителями
ОК 7 Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей)	Проведение с обучающимися учебных военных сборов

Приложение Б

Планирование учебных занятий с использованием активных и интерактивных форм и методов обучения

№	Тема учебного занятия	Активные и интерактивные формы и методы обучения на уроке	Код формируемых компетенций
1.	Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.	Лекция, с использованием обсуждения, коллективное решение творческих задач защиты от ЧС.	ОК 1-7
2.	Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера..	Моделирование природных чрезвычайных ситуаций в мини группах с целью прогнозирования ЧС.	ОК 1-7
3.	Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.	Лекция с элементами учебной дискуссии. Работа студентов в мини группах.	ОК 1-7
4.	Тема 2.1. Основы военной службы	Выступления с сообщениями и презентациями по основным образцам вооружения, боевой техники и стрелкового оружия в ВС РФ . Коллективное решение творческих задач. Тренировка в разборке и сборке АК-74.	ОК 1-7
5.	Тема 3.1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	Решение задач в группах по разбору ситуации оказания первой помощи при ранениях при ЧС и ДТП.	ОК 1-7

Лист актуализации рабочей программы

Дата актуализации	Результаты актуализации	Фамилия И.О. и подпись лица, ответственного за актуализацию

